

Jedilnik

OŠ prof.dr.Josipa Plemlja Bled

6.5. do 10.5.2024

PONEDELJEK

Malica dopoldanska

MAKOVKA (Gpš,L,S)
KAKAV (L,S)
JABOLKO

Kosilo

GOVEJA JUHA Z ZAKUHO(Gpš,J,Z)
RIŽOTA S TELEČJIM MESOM
IN ZELENJAVO
SOLATA S KORUZO

ČETRTEK

Malica dopoldanska

PŠENIČNI ZDROB (Gpš)
Z EKO MLEKOM (L)
BANANA

Kosilo

GOVEJA JUHA Z ZAKUHO (Gpš,J,Z)
MASLEN KROMPIR V KOSIH
OCVRT OSLIČ (Gpš,J,R1)
SOLATA

TOREK

Malica dopoldanska

TUNIN NAMAZ (R1,L)
KRUH S SEMENI (Gpš,S,SS)
ČEŠNJEVEC, ČAJ

Kosilo

GOBOVA JUHA (Gpš,L,S)
ČEVAPČIČI, AJVAR
PEČEN KROMPIR
SOLATA, 100% SOK

PETEK

Malica dopoldanska

DOMAČI JOGURT Z MALINAMI (L)
PIRINA ŽEMLJA (Gpš)

Kosilo

PIŠČANČJA OBARA Z ŽLIČNIKI (Gpš,J,Z)
SIROVI ŠTRUKLJI Z DROBTINICAMI (Gpš,J,L,S)
DOMAČA JABOLČNA ČEŽANA

SREDA

Malica dopoldanska

UMEŠANA JAJČKA (J)
AJDOV KRUH (G)
SVEŽA PAPIKA, 100% SOK

Kosilo

CVETAČNA JUHA (Gpš,J,Z)
SIROVI TORTELINI (Gpš,J,L,S)
PARADIŽNIKOVA OMAKA (Gpš,L,Z)
SOLATA S FIŽOLOM



Dober tek



V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.

Solate začinjene s kisom vsebujejo alergen SO2; EKO jedi - več kot 95% živil iz Eko živil.

Popoldansko malico sestavljajo: različne vrste kruha (G) in pekovski izdelki (G), namazi (čokoladni (O,L,S), marmelada (SO2), pašteta (S,L), med, sirni namaz (L)), mleko (L) in mlečni izdelki (jogurti (L), sir (L), skuta (L), kefir (L), kislá smetana (L), skuta (L), sladoled (L), puding (L,O,G), masleni/polnozrnati piškoti (G,J,L,O), palačinke (G,L,J), sladko pecivo (G,L,J), sezonsko sadje, sveža zelenjava, od napitkov: čaj, mleko (L), kakav (O,L,S), sok 100%

Alergeni:

A – Arašidi in proizvodi iz njih, G - Gluten, žita (pšenica, pira, ječmen kamut, oves, rž, kus kus in proizvodi iz njih) GS - Gorčično seme in njegovi proizvodi J – Jajca in njihovi proizvodi, L - Mleko in mlečni izdelki z laktozo in mlečnimi beljakovinami, M – Mehkužci in njihovi proizvodi, O – Oreški in njihovi proizvodi, Om - mandlji, Ol - lešniki, Op - pistacije, Oo - orehi, Oi - indijski oreščki, Ob - brazilski oreščki, R1 – Ribe in njihovi proizvodi, R2 – Raki in njihovi proizvodi, S – Soja in njeni proizvodi, SO2 – Žveplov dioksid in sulfidi; suho sadje, mesni izdelki, SS - Sezamovo seme in proizvodi iz njega, V - Volčji bob in proizvodi iz njega, Z - listna zelena in proizvodi iz nje