

Jedilnik

10.6 do 14.6.2024

Dieta BREZ MLEKA

OŠ prof. dr. Josipa Plemlja Bled

PONEDELJEK

MALICA DOPOLDANSKA

DOMAČA MARMELEDA
ČRNI KRUH (Gpš)
ČAJ, MARELICE

KOSILO

GOVEJA JUHA z zakuho brez
alergenov, SOLATA,
CMOKI brez alergenov,
GOVEJI GOLAŽ (Gpš,Z)

TOREK

MALICA DOPOLDANSKA

UMEŠANA JAJČKA (J)
AJDOV KRUH (G)
SVEŽA PAPRIKA, 100% SOK

KOSILO

GOVEJA JUHA z zakuho brez
alergenov, TESTENINE (Gpš,J)
TUNINA (Gpš, R1,Z)
OMAKA, SOLATA

SREDA

MALICA DOPOLDANSKA

KUHAN RIŽ Z RIŽEVIM
NAPITKOM
JABOLKO

KOSILO

GOVEJA JUHA z zakuho brez
alergenov, PEČEN MLADI KROMPIR
ČEVAPČIČI, SOLATA S KUMARAMI
brez preliva

ČETRTEK

MALICA DOPOLDANSKA

Sojin sadni desert (S)
BELA ŠTRUČKA (Gpš)

KOSILO

CVETAČNA JUHA brez alergenov
krompir v kosih, SOLATA
PEČENE PIŠČANČJE KRAČE

PETEK

MALICA DOPOLDANSKA

Suha salama
KORUZNI KRUH PLANIKA (G)
ČAJ, NEKTARINA

KOSILO

FIŽOLOVA JUHA Z REZANCI (Gpš,J,Z)
pecivo brez alergenov
DOMAČA JABOLČNA ČEŽANA



DOBER TEK!

Legenda:

Solate začinjene s kisom vsebujejo alergen SO₂; EKO jedi - več kot 95% živil iz Eko živil.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.

Popoldansko malico sestavljajo: različne vrste **kruha (G) in pekovski izdelki (G)**, **namazi** (čokoladni (O,L,S), marmelada (SO₂), pašteta (S,L), med, simi namaz (L)), **mleko (L) in mlečni izdelki** (jogurti (L), sir (L), skuta (L), kefir (L), kislá smetana (L), skuta (L), sladoled (L), puding (L,O,G), masleni/polnozrnatí piškoti (G,J,L,O), palačinke (G,L,J), sladko pecivo (G,L,J), **sezonsko sadje, sveža zelenjava**, od **napitkov**: čaj, mleko (L), kakav (O,L,S), sok 100%

Alergeni:

A – Arašidi in proizvodi iz njih, **G** - Gluten, žita (pšenica, pira, ječmen kamut, oves, rž, kus kus in proizvodi iz njih) **GS** - Gorčično seme in njegovi proizvodi **J** – Jajca in njihovi proizvodi, **L** - Mleko in mlečni izdelki z laktozo in mlečnimi beljakovinami, **M** – Mehkužci in njihovi proizvodi, **O** – Oreški in njihovi proizvodi, **R1** – Ribe in njihovi proizvodi, **R2** – Raki in njihovi proizvodi, **S** – Soja in njeni proizvodi, **SO₂** - Žveplov dioksid in sulfidi; suho sadje, mesni izdelki, **SS** - Sezamovo seme in proizvodi iz njega, **V** - Volčji bob in proizvodi iz njega, **Z** - listna zelena ; juha, koncentrat

Jedilnik

Dieta BREZ LAKTOZE

OŠ prof. dr. Josipa Plemlja Bled

PONEDELJEK

MALICA DOPOLDANSKA

DOMAČA MARMELADA
ČRNI KRUH (Gpš)
ČAJ, MARELICE

KOSILO

GOVEJA JUHA z zakuho brez
alergenov, SOLATA,
CMOKI brez alergenov,
GOVEJI GOLAŽ (Gpš,Z)

TOREK

MALICA DOPOLDANSKA

UMEŠANA JAJČKA (J)
AJDOV KRUH (G)
SVEŽA PAPIKA, 100% SOK

KOSILO

GOVEJA JUHA z zakuho brez
alergenov, TESTENINE (Gpš,J)
TUNINA (Gpš, R1,Z)
OMAKA, SOLATA

SREDA

MALICA DOPOLDANSKA

Ovseni kosmiči brez alergenov
mleko brez laktoze
JABOLKO

KOSILO

GOVEJA JUHA z zakuho brez
alergenov, PEČEN MLADI KROMPIR
ČEVAPČIČI, SOLATA S KUMARAMI
brez preliva

ČETRTEK

MALICA DOPOLDANSKA

Sojin sadni desert (S)
BELA ŠTRUČKA (Gpš)

KOSILO

CVETAČNA JUHA brez alergenov
krompir v kosih, SOLATA
PEČENE PIŠČANČJE KRAČE

PETEK

MALICA DOPOLDANSKA

Suha salama
KORUZNI KRUH PLANIKA (G)
ČAJ, NEKTARINA

KOSILO

FIŽOLOVA JUHA Z REZANCI (Gpš,J,Z)
pecivo brez alergenov
DOMAČA JABOLČNA ČEŽANA



Legenda:

Solate začinjene s kisom vsebujejo alergen SO₂; **EKO** jedi - več kot 95% živil iz Eko živil.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.

Popoldansko malico sestavljajo: različne vrste **kruha (G) in pekovski izdelki (G)**, **namazi** (čokoladni (O,L,S), marmelada (SO₂), pašteta (S,L), med, simi namaz (L)), **mleko (L) in mlečni izdelki** (jogurti (L), sir (L), skuta (L), kefir (L), kislja smetana (L), skuta (L), sladoled (L), puding (L,O,G), masleni/polnozrnat piškoti (G,J,L,O), palačinke (G,L,J), sladko pecivo (G,L,J), **sezonsko sadje, sveža zelenjava**, od **napitkov**: čaj, mleko (L), kakav (O,L,S), sok 100%

Alergeni:

A – Arašidi in proizvodi iz njih, **G** - Gluten, žita (pšenica, pira, ječmen kamut, oves, rž, kus kus in proizvodi iz njih) **GS** - Gorčično seme in njegovi proizvodi **J** – Jajca in njihovi proizvodi, **L** - Mleko in mlečni izdelki z laktozo in mlečnimi beljakovinami, **M** – Mehkužci in njihovi proizvodi, **O** – Oreški in njihovi proizvodi, **R1** – Ribe in njihovi proizvodi, **R2** – Raki in njihovi proizvodi, **S** – Soja in njeni proizvodi, **SO₂** - Žveplov dioksid in sulfidi; suho sadje, mesni izdelki, **SS** - Sezamovo seme in proizvodi iz njega, **V** - Volčji bob in proizvodi iz njega, **Z** - listna zelena ; juha, koncentрати

DOBER TEK!

Jedilnik

Dieta **BREZ JAJC**

OŠ prof. dr. Josipa Plemlja Bled

PONEDELJEK

MALICA DOPOLDANSKA

DOMAČA MARMELADA
MASLO (L), ČRNI KRUH (Gpš)
ČAJ, MARELICE

KOSILO

GOVEJA JUHA z zakuho brez alergenov,
CMOKI brez alergenov
GOVEJI GOLAŽ (Gpš,Z)
SOLATA

TOREK

MALICA DOPOLDANSKA

SUHA SALAMA
AJDOV KRUH (G)
SVEŽA PAPRIKA, 100% SOK

KOSILO

GOVEJA JUHA z zakuho brez
alergenov, TESTENINE brez
alergenov, TUNINA (Gpš, R1,Z)
ALI SIROVA OMAKA (Gpš,L),
SOLATA

SREDA

MALICA DOPOLDANSKA

ovseni KOSMIČI brez alergenov
EKO MLEKO (L)
JABOLKO

KOSILO

GOVEJA JUHA z zakuho brez
alergenov, PEČEN MLADI
KROMPIR, ČEVAPČIČI,
SOLATA S KUMARAMI
IN JOGURTOVIM PRELIVOM (L)

ČETRTEK

MALICA DOPOLDANSKA

EKO DOMAČI JOGURT Z JAGODAMI (L)
BELA ŠTRUČKA (Gpš)

KOSILO

CVETAČNA JUHA brez alergenov
krompir v kosih, SOLATA
PEČENE PIŠČANČJE KRAČE

PETEK

MALICA DOPOLDANSKA

KISLA SMETANA (L)
KORUZNI KRUH PLANIKA (G)
ČAJ, NEKTARINA

KOSILO

FIŽOLOVA JUHA brez alergenov
pecivo brez alergenov
DOMAČA JABOLČNA ČEŽANA



DOBER TEK!

Legenda:

Solate začinjene s kisom vsebujejo alergen SO₂; **EKO** jedi - več kot 95% živil iz Eko živil.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.

Popoldansko malico sestavljajo: različne vrste **kruha (G) in pekovski izdelki (G)**, **namazi** (čokoladni (O,L,S), marmelada (SO₂), pašteta (S,L), med, simi namaz (L)), **mleko (L) in mlečni izdelki** (jogurti (L), sir (L), skuta (L), kefir (L), kislja smetana (L), skuta (L), sladoled (L), puding (L,O,G), masleni/polnozrnati piškoti (G,J,L,O), palačinke (G,L,J), sladko pecivo (G,L,J), **sezonsko sadje, sveža zelenjava**, od **napitkov**: čaj, mleko (L), kakav (O,L,S), sok 100%

Alergeni:

A – Arašidi in proizvodi iz njih, **G** - Gluten, žita (pšenica, pira, ječmen kamut, oves, rž, kus kus in proizvodi iz njih) **GS** - Gorčično seme in njegovi proizvodi **J** – Jajca in njihovi proizvodi, **L** - Mleko in mlečni izdelki z laktozo in mlečnimi beljakovinami, **M** – Mehkužci in njihovi proizvodi, **O** – Oreški in njihovi proizvodi, **R1** – Ribe in njihovi proizvodi, **R2** – Raki in njihovi proizvodi, **S** – Soja in njeni proizvodi, **SO₂** - Žveplov dioksid in sulfidi; suho sadje, mesni izdelki, **SS** - Sezamovo seme in proizvodi iz njega, **V** - Volčji bob in proizvodi iz njega, **Z** - listna zelena ; juha, koncentri

Jedilnik

Dieta BREZ JAJC IN OREŠČKOV

OŠ prof. dr. Josipa Plemlja Bled

PONEDELJEK

MALICA DOPOLDANSKA

DOMAČA MARMELADA
MASLO (L), ČRNI KRUH (Gpš)
ČAJ, MARELICE

KOSILO

GOVEJA JUHA z zakuho brez alergenov,
CMOKI brez alergenov
GOVEJI GOLAŽ (Gpš,Z)
SOLATA

TOREK

MALICA DOPOLDANSKA

SUHA SALAMA
AJDOV KRUH (G)
SVEŽA PAPRIKA, 100% SOK

KOSILO

GOVEJA JUHA z zakuho brez
alergenov, TESTENINE brez
alergenov, TUNINA (Gpš, R1,Z)
ALI SIROVA OMAKA (Gpš,L),
SOLATA

SREDA

MALICA DOPOLDANSKA

ovseni KOSMIČI brez alergenov
EKO MLEKO (L)
JABOLKO

KOSILO

GOVEJA JUHA z zakuho brez
alergenov, PEČEN MLADI
KROMPIR, ČEVAPČIČI,
SOLATA S KUMARAMI
IN JOGURTOVIM PRELIVOM (L)

ČETRTEK

MALICA DOPOLDANSKA

EKO DOMAČI JOGURT Z JAGODAMI (L)
BELA ŠTRUČKA (Gpš)

KOSILO

CVETAČNA JUHA brez alergenov
krompir v kosih, SOLATA
PEČENE PIŠČANČJE KRAČE

PETEK

MALICA DOPOLDANSKA

KISLA SMETANA (L)
KORUZNI KRUH PLANIKA (G)
ČAJ, NEKTARINA

KOSILO

FIŽOLOVA JUHA brez alergenov
pecivo brez alergenov
DOMAČA JABOLČNA ČEŽANA



DOBER TEK!

Legenda:

Solate začinjene s kisom vsebujejo alergen SO₂; **EKO** jedi - več kot 95% živil iz Eko živil.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.

Popoldansko malico sestavljajo: različne vrste **kruha (G) in pekovski izdelki** (G), **namazi** (čokoladni (O,L,S), marmelada (SO₂), pašteta (S,L), med, simi namaz (L)), **mleko (L) in mlečni izdelki** (jogurti (L), sir (L), skuta (L), kefir (L), kislja smetana (L), skuta (L), sladoled (L), puding (L,O,G), masleni/polnozrnat piškoti (G,J,L,O), palačinke (G,L,J), sladko pecivo (G,L,J), **sezonsko sadje**, **sveža zelenjava**, od **napitkov**: čaj, mleko (L), kakav (O,L,S), sok 100%

Alergeni:

A – Arašidi in proizvodi iz njih, **G** - Gluten, žita (pšenica, pira, ječmen kamut, oves, rž, kus kus in proizvodi iz njih) **GS** - Gorčično seme in njegovi proizvodi **J** – Jajca in njihovi proizvodi, **L** - Mleko in mlečni izdelki z laktozo in mlečnimi beljakovinami, **M** – Mehkužci in njihovi proizvodi, **O** – Oreški in njihovi proizvodi, **R1** – Ribe in njihovi proizvodi, **R2** – Raki in njihovi proizvodi, **S** – Soja in njeni proizvodi, **SO₂** - Žveplov dioksid in sulfidi; suho sadje, mesni izdelki, **SS** - Sezamovo seme in proizvodi iz njega, **V** - Volčji bob in proizvodi iz njega, **Z** - listna zelena ; juha, koncentri

Jedilnik

Dieta BREZ MLEKA, JAJC IN OREŠČKOV

OŠ prof. dr. Josipa Plemlja Bled

PONEDELJEK

MALICA DOPOLDANSKA

DOMAČA MARMELADA
ČRNI KRUH (Gpš)
ČAJ, MARELICE

KOSILO

GOVEJA JUHA z zakuho brez alergenov,
CMOKI brez alergenov
GOVEJI GOLAŽ brez alergenov
SOLATA

TOREK

MALICA DOPOLDANSKA

SUHA SALAMA
AJDOV KRUH (G)
SVEŽA PAPRIKA, 100% SOK

KOSILO

GOVEJA JUHA z zakuho brez alergenov, TESTENINE brez alergenov, TUNINA (R1,Z)
omaka brez moke
SOLATA

SREDA

MALICA DOPOLDANSKA

KUHAN riž s sojinim napitkom (S)
JABOLKO

KOSILO

GOVEJA JUHA z zakuho brez alergenov, PEČEN MLADI KROMPIR, ČEVAPČIČI,
SOLATA S KUMARAMI brez preliva

ČETRTEK

MALICA DOPOLDANSKA

Sojin sadni desert (S)
BELA ŠTRUČKA (Gpš)

KOSILO

CVETAČNA JUHA brez alergenov
krompir v kosih, SOLATA
PEČENE PIŠČANČJE KRAČE

PETEK

MALICA DOPOLDANSKA

Humus namaz
KORUZNI KRUH PLANIKA (G)
ČAJ, NEKTARINA

KOSILO

FIŽOLOVA JUHA brez alergenov
pecivo brez alergenov
DOMAČA JABOLČNA ČEŽANA



DOBER TEK!

Legenda:

Solate začinjene s kisom vsebujejo alergen SO₂; EKO jedi - več kot 95% živil iz Eko živil.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.

Popoldansko malico sestavljajo: različne vrste **kruha (G) in pekovski izdelki (G)**, **namazi** (čokoladni (O,L,S), marmelada (SO₂), pašteta (S,L), med, sirni namaz (L)), **mleko (L) in mlečni izdelki** (jogurti (L), sir (L), skuta (L), kefir (L), kislja smetana (L), skuta (L), sladoled (L), puding (L,O,G), masleni/polnozrnati piškoti (G,J,L,O), palačinke (G,L,J), sladko pecivo (G,L,J), **sezonsko sadje, sveža zelenjava**, od **napitkov**: čaj, mleko (L), kakav (O,L,S), sok 100%

Alergeni:

A – Arašidi in proizvodi iz njih, **G** - Gluten, žita (pšenica, pira, ječmen kamut, oves, rž, kus kus in proizvodi iz njih) **GS** - Gorčično seme in njegovi proizvodi **J** – Jajca in njihovi proizvodi, **L** - Mleko in mlečni izdelki z laktozo in mlečnimi beljakovinami, **M** – Mehkužci in njihovi proizvodi, **O** – Oreški in njihovi proizvodi, **R1** – RIBE in njihovi proizvodi, **R2** – Raki in njihovi proizvodi, **S** – Soja in njeni proizvodi, **SO₂** - Žveplovi dioksidi in sulfidi; suho sadje, mesni izdelki, **SS** - Sezamovo seme in proizvodi iz njega, **V** - Volčji bob in proizvodi iz njega, **Z** - listna zelena ; juha, koncentri

Jedilnik

Dieta BREZ GLUTENA, JAJC, MLEKA

OŠ prof. dr. Josipa Plemlja Bled

PONEDELJEK

MALICA DOPOLDANSKA

DOMAČA MARMELADA
brezglutenski kruh
ČAJ, MARELICE

KOSILO

GOVEJA JUHA z zakuho brez alergenov,
CMOKI brez alergenov
GOVEJI GOLAŽ brez alergenov
SOLATA

TOREK

MALICA DOPOLDANSKA

SUHA SALAMA
brezglutenski kruh
SVEŽA PAPRIKA, 100% SOK

KOSILO

GOVEJA JUHA z zakuho brez
alergenov, TESTENINE brez
alergenov, TUNINA (R1,Z)
omaka brez moke
SOLATA

SREDA

MALICA DOPOLDANSKA

KUHAN riž s sojinim napitkom (S)
JABOLKO

KOSILO

GOVEJA JUHA z zakuho brez
alergenov, PEČEN MLADI
KROMPIR, ČEVAPČIČI,
SOLATA S KUMARAMI
brez preliva

ČETRTEK

MALICA DOPOLDANSKA

Sojin sadni desert (S)
brezglutenski kruh

KOSILO

CVETAČNA JUHA brez alergenov
krompir v kosih, SOLATA
PEČENE PIŠČANČJE KRAČE

PETEK

MALICA DOPOLDANSKA

Humus namaz
brezglutenski kruh
ČAJ, NEKTARINA

KOSILO

FIŽOLOVA JUHA brez alergenov
pecivo brez alergenov
DOMAČA JABOLČNA ČEŽANA



Legenda:

Solate začinjene s kisom vsebujejo alergen SO2; EKO jedi - več kot 95% živil iz Eko živil.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.

Popoldansko malico sestavljajo: različne vrste **kruha (G) in pekovski izdelki (G)**, **namazi** (čokoladni (O,L,S), marmelada (SO2), pašteta (S,L), med, sirni namaz (L)), **mleko (L) in mlečni izdelki** (jogurti (L), sir (L), skuta (L), kefir (L), kislá smetana (L), skuta (L), sladoled (L), puding (L,O,G), masleni/polnozrnati piškoti (G,J,L,O), palačinke (G,L,J), sladko pecivo (G,L,J), **sezonsko sadje, sveža zelenjava**, od **napitkov**: čaj, mleko (L), kakav (O,L,S), sok 100%

Alergeni:

A – Arašidi in proizvodi iz njih, **G** - Gluten, žita (pšenica, pira, ječmen kamut, oves, rž, kus kus in proizvodi iz njih) **GS** - Gorčično seme in njegovi proizvodi **J** – Jajca in njihovi proizvodi, **L** - Mleko in mlečni izdelki z laktozo in mlečnimi beljakovinami, **M** – Mehkužci in njihovi proizvodi, **O** – Oreški in njihovi proizvodi, **R1** – Ribe in njihovi proizvodi, **R2** – Raki in njihovi proizvodi, **S** – Soja in njeni proizvodi, **SO2** - Žveplov dioksid in sulfidi; suho sadje, mesni izdelki, **SS** - Sezamovo seme in proizvodi iz njega, **V** - Volčji bob in proizvodi iz njega, **Z** - listna zelena ; juha, koncentracije

DOBER TEK!

Jedilnik

Dieta Z MANJ HOLESTEROLA

OŠ prof. dr. Josipa Plemlja Bled

PONEDELJEK

MALICA DOPOLDANSKA

DOMAČA MARMELADA
ČRNI KRUH (Gpš)
ČAJ, MARELICE

KOSILO

GOBOVA JUHA (Gpš,S,L)
KRUHOVI CMOKI (Gpš,J)
čebulna omaka
SOLATA

ČETRTEK

MALICA DOPOLDANSKA

EKO DOMAČI JOGURT Z JAGODAMI (L)
BELA ŠTRUČKA (Gpš)

KOSILO

CVETAČNA KREMNA JUHA (L)
MLINCI (Gpš,J,S), SOLATA
Sojini polpeti (Gpš,J,S)

TOREK

MALICA DOPOLDANSKA

Sir (L)
AJDOV KRUH (G)
SVEŽA PAPIKA, 100% SOK

KOSILO

GOVEJA JUHA brez zakuhe
TESTENINE (Gpš,J)
TUNINA (Gpš, R1,Z) ALI SIROVA
OMAKA (Gpš,L), SOLATA

PETEK

MALICA DOPOLDANSKA

KISLA SMETANA (L)
KORUZNI KRUH PLANIKA (G)
ČAJ, NEKTARINA

KOSILO

FIŽOLOVA JUHA Z REZANCI (Gpš,J,Z)
BUHTELJ Z MARMELADO (Gpš,J,L)
DOMAČA JABOLČNA ČEŽANA

SREDA

MALICA DOPOLDANSKA

MUISLI KOSMIČI (G,J,L,S,O)
EKO MLEKO (L)
JABOLKO

KOSILO

GOVEJA JUHA brez zakuhe
PEČEN MLADI KROMPIR
sir na žaru, SOLATA S KUMARAMI
IN JOGURTOVIM PRELIVOM (L)



Legenda:

Solate začinjene s kisom vsebujejo alergen SO₂; **EKO** jedi - več kot 95% živil iz Eko živil.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.

Popoldansko malico sestavljajo: različne vrste **kruha (G) in pekovski izdelki** (G), **namazi** (čokoladni (O,L,S), marmelada (SO₂), pašteta (S,L), med, sirni namaz (L)), **mleko (L) in mlečni izdelki** (jogurti (L), sir (L), skuta (L), kefir (L), kislá smetana (L), skuta (L), sladoled (L), puding (L,O,G), masleni/polnozmatni piškoti (G,J,L,O), palačinke (G,L,J), sladko pecivo (G,L,J), **sezonsko sadje, sveža zelenjava**, od **napitkov**: čaj, mleko (L), kakav (O,L,S), sok 100%

Alergeni:

A – Arašidi in proizvodi iz njih, **G** - Gluten, žita (pšenica, pira, ječmen kamut, oves, rž, kus kus in proizvodi iz njih) **GS** - Gorčično seme in njegovi proizvodi **J** – Jajca in njihovi proizvodi, **L** - Mleko in mlečni izdelki z laktozo in mlečnimi beljakovinami, **M** – Mehkužci in njihovi proizvodi, **O** – Oreški in njihovi proizvodi, **R1** – Ribe in njihovi proizvodi, **R2** – Raki in njihovi proizvodi, **S** – Soja in njeni proizvodi, **SO₂** - Žveplovi dioksidi in sulfidi; suho sadje, mesni izdelki, **SS** - Sezamovo seme in proizvodi iz njega, **V** - Volčji bob in proizvodi iz njega, **Z** - listna zelena ; juha, koncentri

Jedilnik

Dieta brez konzervansov, oreškov in arašidov

OŠ prof. dr. Josipa Plemlja Bled

PONEDELJEK

MALICA DOPOLDANSKA

DOMAČA MARMELEDA
MASLO (L), ČRNI KRUH (Gpš)
ČAJ, MARELICE

KOSILO

GOVEJA JUHA Z ZAKUHO
(Gpš,J,Z), SOLATA
CMOKI BREZ ALERGENOV
GOVEJI GOLAŽ (Gpš,Z)

TOREK

MALICA DOPOLDANSKA

UMEŠANA JAJČKA (J)
AJDOV KRUH (G)
SVEŽA PAPRIKA, 100% SOK

KOSILO

GOVEJA JUHA Z ZAKUHO
(Gpš,J,Z), TESTENINE (Gpš,J)
SIROVA OMAKA (Gpš,L),
SOLATA

SREDA

MALICA DOPOLDANSKA

ovseni KOSMIČI brez alergenov
EKO MLEKO
JABOLKO

KOSILO

GOVEJA JUHA Z ZAKUHO(Gpš,J,Z)
PEČEN MLADI KROMPIR
ČEVAPČIČI, SOLATA S KUMARAMI
IN JOGURTOVIM PRELIVOM (L)

ČETRTEK

MALICA DOPOLDANSKA

EKO DOMAČI JOGURT Z JAGODAMI (L)
BELA ŠTRUČKA (Gpš)

KOSILO

CVETAČNA KREMNA JUHA (L)
KROMPIR V KOSIH, SOLATA
PEČENE PIŠČANČJE KRAČE

PETEK

MALICA DOPOLDANSKA

KISLA SMETANA (L)
KORUZNI KRUH PLANIKA (G)
ČAJ, NEKTARINA

KOSILO

FIŽOLOVA JUHA Z REZANCI (Gpš,J,Z)
PECIVO BREZ ALERGENOV
DOMAČA JABOLČNA ČEŽANA



DOBER TEK!

Legenda:

Solate začinjene s kisom vsebujejo alergen SO₂; **EKO** jedi - več kot 95% živil iz Eko živil.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.

Popoldansko malico sestavljajo: različne vrste **kruha (G) in pekovski izdelki (G)**, **namazi** (čokoladni (O,L,S), marmelada (SO₂), pašteta (S,L), med, sirni namaz (L)), **mleko (L) in mlečni izdelki** (jogurti (L), sir (L), skuta (L), kefir (L), kislja smetana (L), skuta (L), sladoled (L), puding (L,O,G), masleni/polnozrnati piškoti (G,J,L,O), palačinke (G,L,J), sladko pecivo (G,L,J), **sezonsko sadje, sveža zelenjava**, od **napitkov**: čaj, mleko (L), kakav (O,L,S), sok 100%

Alergeni:

A – Arašidi in proizvodi iz njih, **G** - Gluten, žita (pšenica, pira, ječmen kamut, oves, rž, kus kus in proizvodi iz njih) **GS** - Gorčično seme in njegovi proizvodi **J** – Jajca in njihovi proizvodi, **L** - Mleko in mlečni izdelki z laktozo in mlečnimi beljakovinami, **M** – Mehkužci in njihovi proizvodi, **O** – Oreški in njihovi proizvodi, **R1** – RIBE in njihovi proizvodi, **R2** – Raki in njihovi proizvodi, **S** – Soja in njeni proizvodi, **SO2** - Žveplov dioksid in sulfidi; suho sadje, mesni izdelki, **SS** - Sezamovo seme in proizvodi iz njega, **V** - Volčji bob in proizvodi iz njega, **Z** - listna zelena ; juha, koncentri

Jedilnik

Dieta s sladkorno boleznijo, alergija na jagode

OŠ prof. dr. Josipa Plemlja Bled

PONEDELJEK

MALICA DOPOLDANSKA

Suha salama (L)
ČRNI KRUH (Gpš)
nesladkan čaj, JABOLKO

KOSILO

GOVEJA JUHA brez zakuhe
Krompir v kosih
GOVEJI GOLAŽ brez alergenov
SOLATA

TOREK

MALICA DOPOLDANSKA

UMEŠANA JAJČKA (J)
AJDOV KRUH (G)
SVEŽA PAPRIKA, nesladkan čaj

KOSILO

GOVEJA JUHA brez zakuhe
pirine TESTENINE (Gpš,J)
TUNINA (R1,Z) ALI SIROVA
OMAKA brez moke, solata

SREDA

MALICA DOPOLDANSKA

ovseni KOSMIČI
EKO MLEKO (L)
JABOLKO

KOSILO

GOVEJA JUHA brez zakuhe
PEČEN MLADI KROMPIR
ČEVAPČIČI, SOLATA S KUMARAMI
brez preliva

ČETRTEK

MALICA DOPOLDANSKA

EKO DOMAČI JOGURT brez jagod
Polnozrnat kruh (Gpš,S)

KOSILO

CVETAČNA JUHA brez alergenov
kuhan krompir, SOLATA
PEČENE PIŠČANČJE KRAČE

PETEK

MALICA DOPOLDANSKA

KISLA SMETANA (L)
Pirin kruh (Gpš,S)
nesladkan čaj, jabolko

KOSILO

FIŽOLOVA JUHA brez zakuhe
Pirin rogljiček (Gpš,J,S), DOMAČA
nesladkana JABOLČNA ČEŽANA



DOBER TEK!

Legenda:

Solate začinjene s kisom vsebujejo alergen SO2; EKO jedi - več kot 95% živil iz Eko živil.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.

Popoldansko malico sestavljajo: različne vrste **kruha (G) in pekovski izdelki (G)**, **namazi** (čokoladni (O,L,S), marmelada (SO2), pašteta (S,L), med, simi namaz (L)), **mleko (L) in mlečni izdelki** (jogurti (L), sir (L), skuta (L), kefir (L), kislja smetana (L), skuta (L), sladoled (L), puding (L,O,G), masleni/polnozrnat piškoti (G,J,L,O), palačinke (G,L,J), sladko pecivo (G,L,J), **sezonsko sadje, sveža zelenjava**, od **napitkov**: čaj, mleko (L), kakav (O,L,S), sok 100%

Alergeni:

A – Arašidi in proizvodi iz njih, **G** - Gluten, žita (pšenica, pira, ječmen kamut, oves, rž, kus kus in proizvodi iz njih) **GS** - Gorčično seme in njegovi proizvodi **J** – Jajca in njihovi proizvodi, **L** - Mleko in mlečni izdelki z laktozo in mlečnimi beljakovinami, **M** – Mehkužci in njihovi proizvodi, **O** – Oreški in njihovi proizvodi, **R1** – RIBE in njihovi proizvodi, **R2** – Raki in njihovi proizvodi, **S** – Soja in njeni proizvodi, **SO2** - Žveplov dioksid in sulfidi; suho sadje, mesni izdelki, **SS** - Sezamovo seme in proizvodi iz njega, **V** - Volčji bob in proizvodi iz njega, **Z** - listna zelena ; juha, koncentri

Jedilnik

Dieta BREZ GLUTENA

OŠ prof. dr. Josipa Plemlja Bled

PONEDELJEK

MALICA DOPOLDANSKA

DOMAČA MARMELEDA
brezglutenski kruh
ČAJ, MARELICE

KOSILO

GOVEJA JUHA z zakuho brez
alergenov
CMOKI brez alergenov
GOVEJI GOLAŽ brez alergenov
SOLATA

TOREK

MALICA DOPOLDANSKA

UMEŠANA JAJČKA (J)
brezglutenski kruh
SVEŽA PAPRIKA, 100% SOK

KOSILO

GOVEJA JUHA z zakuho brez
alergenov, TESTENINE brez
alergenov, TUNINA ALI SIROVA
OMAKA brez alergenov, SOLATA

SREDA

MALICA DOPOLDANSKA

ovseni KOSMIČI brez alergenov
EKO MLEKO (L)
JABOLKO

KOSILO

GOVEJA JUHA z zakuho brez
alergenov, PEČEN MLADI
KROMPIR, ČEVAPČIČI
SOLATA S KUMARAMI
IN JOGURTOVIM PRELIVOM (L)

ČETRTEK

MALICA DOPOLDANSKA

EKO DOMAČI JOGURT Z JAGODAMI (L)
brezglutenski kruh

KOSILO

CVETAČNA KREMNA JUHA (L)
Krompir v kosih, SOLATA
PEČENE PIŠČANČJE KRAČE

PETEK

MALICA DOPOLDANSKA

KISLA SMETANA (L)
brezglutenski kruh
ČAJ, NEKTARINA

KOSILO

FIŽOLOVA JUHA z zakuho brez
alergenov, pecivo brez alergenov
DOMAČA JABOLČNA ČEŽANA



Legenda:

Solate začinjene s kisom vsebujejo alergen SO₂; **EKO** jedi - več kot 95% živil iz Eko živil.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.

Popoldansko malico sestavljajo: različne vrste **kruha (G) in pekovski izdelki (G)**, **namazi** (čokoladni (O,L,S), marmelada (SO₂), pašteta (S,L), med, sirni namaz (L)), **mleko (L) in mlečni izdelki** (jogurti (L), sir (L), skuta (L), kefir (L), kislja smetana (L), skuta (L), sladoled (L), puding (L,O,G), masleni/polnozrnat piškoti (G,J,L,O), palačinke (G,L,J), sladko pecivo (G,L,J), **sezonsko sadje, sveža zelenjava**, od **napitkov**: čaj, mleko (L), kakav (O,L,S), sok 100%

Alergeni:

A – Arašidi in proizvodi iz njih, **G** - Gluten, žita (pšenica, pira, ječmen kamut, oves, rž, kus kus in proizvodi iz njih) **GS** - Gorčično seme in njegovi proizvodi **J** – Jajca in njihovi proizvodi, **L** - Mleko in mlečni izdelki z laktozo in mlečnimi beljakovinami, **M** – Mehkužci in njihovi proizvodi, **O** – Oreški in njihovi proizvodi, **R1** – Ribe in njihovi proizvodi, **R2** – Raki in njihovi proizvodi, **S** – Soja in njeni proizvodi, **SO₂** - Žveplov dioksid in sulfidi; suho sadje, mesni izdelki, **SS** - Sezamovo seme in proizvodi iz njega, **V** - Volčji bob in proizvodi iz njega, **Z** - listna zelena ; juha, koncentradi

Jedilnik

Dieta BREZ OREŠČKOV, ARAŠIDOV, MEDU, SOJE

OŠ prof. dr. Josipa Plemlja Bled

PONEDELJEK

MALICA DOPOLDANSKA

DOMAČA MARMELADA
ČRNI KRUH (Gpš)
ČAJ, MARELICE

KOSILO

GOVEJA JUHA Z ZAKUHO
(Gpš,J,Z),
CMOKI BREZ ALERGENOV
GOVEJI GOLAŽ (Gpš,Z)
SOLATA

ČETRTEK

MALICA DOPOLDANSKA

EKO DOMAČI JOGURT Z JAGODAMI (L)
BELA ŠTRUČKA (Gpš)

KOSILO

CVETAČNA KREMNA JUHA (L)
KUHAN KROMPIR, SOLATA
PEČENE PIŠČANČJE KRAČE

TOREK

MALICA DOPOLDANSKA

UMEŠANA JAJČKA (J)
AJDOV KRUH (G)
SVEŽA PAPRIKA, 100% SOK

KOSILO

GOVEJA JUHA Z ZAKUHO
(Gpš,J,Z), TESTENINE (Gpš,J)
TUNINA (Gpš, R1,Z) ALI SIROVA
OMAKA (Gpš,L), SOLATA

PETEK

MALICA DOPOLDANSKA

KISLA SMETANA (L)
KORUZNI KRUH PLANIKA (G)
ČAJ, NEKTARINA

KOSILO

FIŽOLOVA JUHA Z REZANCI (Gpš,J,Z)
PECIVO BREZ ALERGENOV
DOMAČA JABOLČNA ČEŽANA

SREDA

MALICA DOPOLDANSKA

ovseni KOSMIČI brez alergenov
EKO MLEKO
JABOLKO

KOSILO

GOVEJA JUHA Z ZAKUHO (Gpš,J,Z)
PEČEN MLADI KROMPIR
ČEVAPČIČI, SOLATA S KUMARAMI
IN JOGURTOVIM PRELIVOM (L)



DOBER TEK!

Legenda:

Solate začinjene s kisom vsebujejo alergen SO₂; EKO jedi - več kot 95% živil iz Eko živil.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.

Popoldansko malico sestavljajo: različne vrste **kruha (G) in pekovski izdelki (G)**, **namazi** (čokoladni (O,L,S), marmelada (SO₂), pašteta (S,L), med, sirni namaz (L)), **mleko (L) in mlečni izdelki** (jogurti (L), sir (L), skuta (L), kefir (L), kislja smetana (L), skuta (L), sladoled (L), puding (L,O,G), masleni/polnozrnat piškoti (G,J,L,O), palačinke (G,L,J), sladko pecivo (G,L,J), **sezonsko sadje**, **sveža zelenjava**, od **napitkov**: čaj, mleko (L), kakov (O,L,S), sok 100%

Alergeni:

A – Arašidi in proizvodi iz njih, **G** - Gluten, žita (pšenica, pira, ječmen kamut, oves, rž, kus kus in proizvodi iz njih) **GS** - Gorčično seme in njegovi proizvodi **J** – Jajca in njihovi proizvodi, **L** - Mleko in mlečni izdelki z laktozo in mlečnimi beljakovinami, **M** – Mehkužci in njihovi proizvodi, **O** – Oreški in

njihovi proizvodi, **R1** – RIBE in njihovi proizvodi, **R2** – Raki in njihovi proizvodi, **S** – Soja in njeni proizvodi, **SO₂** - Žveplov dioksid in sulfidi; suho sadje,

mesni izdelki, **SS** - Sezamovo seme in proizvodi iz njega, **V** - Volčji bob in proizvodi iz njega, **Z** - listna zelena ; juha, koncentri