

# Jedilnik

Dieta BREZ MLEKA

OŠ prof. dr. Josipa Plemlja Bled

## PONEDELJEK

### MALICA DOPOLDANSKA

Domača marmelada  
Črni kruh (Gpš), čaj  
JABOLKO

### KOSILO

ČESNOVA JUHA brez alergenov  
MAKARONOVO MESO (Gpš,J)  
ZELJNATA SOLATA

## TOREK

### MALICA DOPOLDANSKA

HOT DOG ŠTRUČKA (Gpš)  
HRENOVKA (S), GORČICA (GS),  
100% SOK, ŠSEU: JAGODE

### KOSILO

PARADIŽNIKOVA JUHA brez  
alergenov  
PURANJI RAŽNJIČI  
DŽUVEČ RIŽ, ZELENA SOLATA

## SREDA

### MALICA DOPOLDANSKA

Kuhan riž s sojinim napitkom(S)  
ČOKOLADNI POSIP (S),  
EKO BANANE

### KOSILO

GOVEJA JUHA Z ZAKUHO (Gpš,J)  
testenine z mesno omako brez  
alergenov  
SOLATA

## ČETRTEK

### MALICA DOPOLDANSKA

SUHA SALAMA (SO2)  
POLNOZRNAT ALI POLBELI KRUH (Gpš,S,SS)  
100% SOK, MINI PARADIŽNIK

### KOSILO

ENOLONČNICA IZ STROČNIC  
(Gpš), cmoki brez alergenov  
DOMAČ JABOLČNI KOMPOT

## PETEK

### MALICA DOPOLDANSKA

TUNINA v olju (R1)  
OVSENI KRUH (Go) ALI  
POLBELI KRUH (Gpš)  
SVEŽA PAPRIKA, ČAJ

### KOSILO

GOVEJA JUHA Z ZAKUHO (Gpš,J)  
OCVRTI PIŠČANČJI ZREZEK (Gpš,J)  
PEČEN MLADI KROMPIR  
ZELENA SOLATA, , RD. PESA



**DOBER TEK!**

#### Legenda:

Solate začinjene s kisom vsebujejo alergen SO2; EKO jedi - več kot 95% živil iz Eko živil.

**V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.**

**Popoldansko malico** sestavljajo: različne vrste **kruha (G) in pekovski izdelki (G)**, **namazi** (čokoladni (O,L,S), marmelada (SO2), pašteta (S,L), med, sirni namaz (L)), **mleko (L) in mlečni izdelki** (jogurti (L), sir (L), skuta (L), kefir (L), kislja smetana (L), skuta (L), sladoled (L), puding (L,O,G), masleni/polnozrnati piškoti (G,J,L,O), palačinke (G,L,J), sladko pecivo (G,L,J), **sezonsko sadje**, **sveža zelenjava**, od **napitkov**: čaj, mleko (L), kakav (O,L,S), sok 100%

#### Alergeni:

**A** – Arašidi in proizvodi iz njih, **G** - Gluten, žita (pšenica, pira, ječmen kamut, oves, rž, kus kus in proizvodi iz njih) **GS** - Gorčično seme in njegovi proizvodi **J** – Jajca in njihovi proizvodi, **L** - Mleko in mlečni izdelki z laktozo in mlečnimi beljakovinami, **M** – Mehkužci in njihovi proizvodi, **O** – Oreški in njihovi proizvodi, **R1** – Ribe in njihovi proizvodi, **R2** – Raki in njihovi proizvodi, **S** – Soja in njeni proizvodi, **SO2** - Žveplov dioksid in sulfidi; suho sadje, mesni izdelki, **SS** - Sezamovo seme in proizvodi iz njega, **V** - Volčji bob in proizvodi iz njega, **Z** - listna zelena ; juha, koncentri

# Jedilnik

## Dieta BREZ LAKTOZE

OŠ prof. dr. Josipa Plemlja Bled

### PONEDELJEK

#### MALICA DOPOLDANSKA

Domača marmelada  
Črni kruh (Gpš), čaj  
JABOLKO

#### KOSILO

ČESNOVA JUHA brez alergenov  
MAKARONOVO MESO (Gpš,J)  
ZELJNATA SOLATA

### TOREK

#### MALICA DOPOLDANSKA

HOT DOG ŠTRUČKA (Gpš)  
HRENOVKA (S), GORČICA (GS),  
100% SOK, ŠSEU: JAGODE

#### KOSILO

PARADIŽNIKOVA JUHA brez  
alergenov  
PURANJI RAŽNJIČI  
DŽUVEČ RIŽ, ZELENA SOLATA

### SREDA

#### MALICA DOPOLDANSKA

Kuhan riž s sojinim napitkom(S)  
ČOKOLADNI POSIP (S),  
EKO BANANE

#### KOSILO

GOVEJA JUHA Z ZAKUHO (Gpš,J)  
testenine z mesno omako brez  
alergenov  
SOLATA

### ČETRTEK

#### MALICA DOPOLDANSKA

SUHA SALAMA (SO2)  
POLNOZRNAT ALI POLBELI KRUH (Gpš,S,SS)  
100% SOK, MINI PARADIŽNIK

#### KOSILO

ENOLONČNICA IZ STROČNIC  
(Gpš), cmoki brez alergenov  
DOMAČ JABOLČNI KOMPOT

### PETEK

#### MALICA DOPOLDANSKA

TUNINA v olju (R1)  
OVSENI KRUH (Go) ALI  
POLBELI KRUH (Gpš)  
SVEŽA PAPIKA, ČAJ

#### KOSILO

GOVEJA JUHA Z ZAKUHO (Gpš,J)  
OCVRTI PIŠČANČJI ZREZEK (Gpš,J)  
PEČEN MLADI KROMPIR  
ZELENA SOLATA, RD. PESA



#### Legenda:

Solate začinjene s kisom vsebujejo alergen SO2; EKO jedi - več kot 95% živil iz Eko živil.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.

Popoldansko malico sestavljajo: različne vrste **kruha (G) in pekovski izdelki (G)**, **namazi** (čokoladni (O,L,S), marmelada (SO2), pašteta (S,L), med, simi namaz (L)), **mleko (L) in mlečni izdelki** (jogurti (L), sir (L), skuta (L), kefir (L), kislja smetana (L), skuta (L), sladoled (L), puding (L,O,G), masleni/polnozrnati piškoti (G,J,L,O), palačinke (G,L,J), sladko pecivo (G,L,J), **sezonsko sadje, sveža zelenjava**, od **napitkov**: čaj, mleko (L), kakav (O,L,S), sok 100%

#### Alergeni:

**A** – Arašidi in proizvodi iz njih, **G** - Gluten, žita (pšenica, pira, ječmen kamut, oves, rž, kus kus in proizvodi iz njih) **GS** - Gorčično seme in njegovi proizvodi **J** – Jajca in njihovi proizvodi, **L** - Mleko in mlečni izdelki z laktozo in mlečnimi beljakovinami, **M** – Mehkužci in njihovi proizvodi, **O** – Oreški in njihovi proizvodi, **R1** – Ribe in njihovi proizvodi, **R2** – Raki in njihovi proizvodi, **S** – Soja in njeni proizvodi, **SO2** - Žveplov dioksid in sulfidi; suho sadje, mesni izdelki, **SS** - Sezamovo seme in proizvodi iz njega, **V** - Volčji bob in proizvodi iz njega, **Z** - listna zelena ; juha, koncentri

## DOBER TEK!

# Jedilnik

Dieta BREZ JAJC

OŠ prof. dr. Josipa Plemlja Bled

## PONEDELJEK

### MALICA DOPOLDANSKA

MLEČNI POLŽ PLANIKA (Gpš,L)  
BELA KAVA (L)  
JABOLKO

### KOSILO

ČESNOVA JUHA brez alergenov  
Testenine brez alergenov z mesom  
ZELJNATA SOLATA

## TOREK

### MALICA DOPOLDANSKA

HOT DOG ŠTRUČKA (Gpš)  
HRENOVKA (S), GORČICA (GS),  
100% SOK, ŠSEU: JAGODE

### KOSILO

PARADIŽNIKOVA JUHA brez  
alergenov, PURANJI RAŽNJIČI  
DŽUVEČ RIŽ, ZELENA SOLATA

## SREDA

### MALICA DOPOLDANSKA

PŠENIČNI ZDROB (Gpš,L)  
ČOKOLADNI POSIP (S),  
EKO MLEKO (L), jabolko

### KOSILO

GOVEJA JUHA Z ZAKUHO brez  
alergenov, testenine brez alergenov  
z mesno omako  
SOLATA

## ČETRTEK

### MALICA DOPOLDANSKA

SUHA SALAMA (SO2)  
POLNOZRNAT ALI POLBELI KRUH (Gpš,S,SS)  
100% SOK, MINI PARADIŽNIK

### KOSILO

ENOLONČNICA IZ STROČNIC  
(Gpš), cmoki brez alergenov  
DOMAČ JABOLČNI KOMPOT

## PETEK

### MALICA DOPOLDANSKA

TUNIN NAMAZ (R1,L)  
OVSENI KRUH (Go) ALI  
POLBELI KRUH (Gpš)  
SVEŽA PAPRIKA, ČAJ

### KOSILO

GOVEJA JUHA Z ZAKUHO brez alergenov  
PIŠČANČJI ZREZEK na žaru  
PEČEN MLADI KROMPIR,  
ZELENA SOLATA, RD. PESA



**DOBER TEK!**

#### Legenda:

Solate začinjene s kisom vsebujejo alergen SO2; EKO jedi - več kot 95% živil iz Eko živil.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.

Popoldansko malico sestavljajo: različne vrste **kruha (G) in pekovski izdelki (G)**, **namazi** (čokoladni (O,L,S), marmelada (SO2), pašteta (S,L), med, sirni namaz (L)), **mleko (L) in mlečni izdelki** (jogurti (L), sir (L), skuta (L), kefir (L), kislja smetana (L), skuta (L), sladoled (L), puding (L,O,G), masleni/polnozrnati piškoti (G,J,L,O), palačinke (G,L,J), sladko pecivo (G,L,J), **sezonsko sadje**, **sveža zelenjava**, od **napitkov**: čaj, mleko (L), kakav (O,L,S), sok 100%

#### Alergeni:

**A** – Arašidi in proizvodi iz njih, **G** - Gluten, žita (pšenica, pira, ječmen kamut, oves, rž, kus kus in proizvodi iz njih) **GS** - Gorčično seme in njegovi proizvodi **J** – Jajca in njihovi proizvodi, **L** - Mleko in mlečni izdelki z laktozo in mlečnimi beljakovinami, **M** – Mehkužci in njihovi proizvodi, **O** – Oreški in njihovi proizvodi, **R1** – Ribe in njihovi proizvodi, **R2** – Raki in njihovi proizvodi, **S** – Soja in njeni proizvodi, **SO2** - Žveplov dioksid in sulfidi; suho sadje, mesni izdelki, **SS** - Sezamovo seme in proizvodi iz njega, **V** - Volčji bob in proizvodi iz njega, **Z** - listna zelena ; juha, koncentrati

# Jedilnik

Dieta BREZ JAJC IN OREŠČKOV

OŠ prof. dr. Josipa Plemlja Bled

## PONEDELJEK

### MALICA DOPOLDANSKA

MLEČNI POLŽ PLANIKA (Gpš,L)  
mleko (L)  
JABOLKO

### KOSILO

ČESNOVA JUHA brez alergenov  
Testenine brez alergenov z mesom  
ZELJNATA SOLATA

## TOREK

### MALICA DOPOLDANSKA

HOT DOG ŠTRUČKA (Gpš)  
HRENOVKA (S), GORČICA (GS),  
100% SOK, ŠSEU: JAGODE

### KOSILO

PARADIŽNIKOVA JUHA brez  
alergenov, PURANJI RAŽNJIČI  
DŽUVEČ RIŽ, ZELENA SOLATA

## SREDA

### MALICA DOPOLDANSKA

PŠENIČNI ZDROB (Gpš,L)  
Brez posipa  
EKO MLEKO (L), jabolko

### KOSILO

GOVEJA JUHA Z ZAKUHO brez  
alergenov, testenine brez alergenov  
z mesno omako  
SOLATA

## ČETRTEK

### MALICA DOPOLDANSKA

SUHA SALAMA (SO2)  
POLBELI KRUH (Gpš,S,SS)  
100% SOK, MINI PARADIŽNIK

### KOSILO

ENOLONČNICA IZ STROČNIC  
(Gpš), cmoki brez alergenov  
DOMAČ JABOLČNI KOMPOT

## PETEK

### MALICA DOPOLDANSKA

TUNIN NAMAZ (R1,L)  
POLBELI KRUH (Gpš)  
SVEŽA PAPRIKA, ČAJ

### KOSILO

GOVEJA JUHA Z ZAKUHO brez alergenov  
PIŠČANČJI ZREZEK na žaru  
PEČEN MLADI KROMPIR,  
ZELENA SOLATA, RD. PESA



**DOBER TEK!**

#### Legenda:

Solate začinjene s kisom vsebujejo alergen SO2; EKO jedi - več kot 95% živil iz Eko živil.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.

Popoldansko malico sestavljajo: različne vrste **kruha (G) in pekovski izdelki (G)**, **namazi** (čokoladni (O,L,S), marmelada (SO2), pašteta (S,L), med, sirni namaz (L)), **mleko (L) in mlečni izdelki** (jogurti (L), sir (L), skuta (L), kefir (L), kislja smetana (L), skuta (L), sladoled (L), puding (L,O,G), masleni/polnozrnat piškoti (G,J,L,O), palačinke (G,L,J), sladko pecivo (G,L,J), **sezonsko sadje**, **sveža zelenjava**, od **napitkov**: čaj, mleko (L), kakav (O,L,S), sok 100%

#### Alergeni:

**A** – Arašidi in proizvodi iz njih, **G** - Gluten, žita (pšenica, pira, ječmen kamut, oves, rž, kus kus in proizvodi iz njih) **GS** - Gorčično seme in njegovi proizvodi **J** – Jajca in njihovi proizvodi, **L** - Mleko in mlečni izdelki z laktozo in mlečnimi beljakovinami, **M** – Mehkužci in njihovi proizvodi, **O** – Oreški in njihovi proizvodi, **R1** – Ribe in njihovi proizvodi, **R2** – Raki in njihovi proizvodi, **S** – Soja in njeni proizvodi, **SO2** - Žveplov dioksid in sulfidi; suho sadje, mesni izdelki, **SS** - Sezamovo seme in proizvodi iz njega, **V** - Volčji bob in proizvodi iz njega, **Z** - listna zelena ; juha, koncentri

# Jedilnik

Dieta BREZ MLEKA, JAJC IN OREŠČKOV

OŠ prof. dr. Josipa Plemlja Bled

## PONEDELJEK

### MALICA DOPOLDANSKA

Domača marmelada  
Črni kruh (Gpš), čaj  
JABOLKO

### KOSILO

ČESNOVA JUHA brez alergenov  
Testenine brez alergenov z mesom  
ZELJNATA SOLATA

## TOREK

### MALICA DOPOLDANSKA

HOT DOG ŠTRUČKA (Gpš)  
HRENOVKA (S), GORČICA (GS),  
100% SOK, ŠSEU: JAGODE

### KOSILO

PARADIŽNIKOVA JUHA brez  
alergenov, PURANJI RAŽNJIČI  
DŽUVEČ RIŽ, ZELENA SOLATA

## SREDA

### MALICA DOPOLDANSKA

Kuhan riž s sojinim napitkom (S)  
brez posipa  
jabolko

### KOSILO

GOVEJA JUHA Z ZAKUHO brez  
alergenov, testenine brez alergenov  
z mesno omako  
SOLATA

## ČETRTEK

### MALICA DOPOLDANSKA

SUHA SALAMA (SO2)  
POLBELI KRUH (Gpš,S,SS)  
100% SOK, MINI PARADIŽNIK

### KOSILO

ENOLONČNICA IZ STROČNIC  
(Gpš), cmoki brez alergenov  
DOMAČ JABOLČNI KOMPOT

## PETEK

### MALICA DOPOLDANSKA

TUNINA v olju (R1)  
POLBELI KRUH (Gpš)  
SVEŽA PAPRIKA, ČAJ

### KOSILO

GOVEJA JUHA Z ZAKUHO brez alergenov  
PIŠČANČJI ZREZEK na žaru  
PEČEN MLADI KROMPIR,  
ZELENA SOLATA, RD. PESA



**DOBER TEK!**

#### Legenda:

Solate začinjene s kisom vsebujejo alergen SO2; **EKO** jedi - več kot 95% živil iz Eko živil.

**V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.**

**Popoldansko malico** sestavljajo: različne vrste **kruha (G) in pekovski izdelki (G)**, **namazi** (čokoladni (O,L,S), marmelada (SO2), pašteta (S,L), med, sirni namaz (L)), **mleko (L) in mlečni izdelki** (jogurti (L), sir (L), skuta (L), kefir (L), kislá smetana (L), skuta (L), sladoled (L), puding (L,O,G), masleni/polnozrnatí piškoti (G,J,L,O), palačinke (G,L,J), sladko pecivo (G,L,J), **sezonsko sadje, sveža zelenjava**, od **napitkov**: čaj, mleko (L), kakav (O,L,S), sok 100%

#### Alergeni:

**A** – Arašidi in proizvodi iz njih, **G** - Gluten, žita (pšenica, pira, ječmen kamut, oves, rž, kus kus in proizvodi iz njih) **GS** - Gorčično seme in njegovi proizvodi **J** – Jajca in njihovi proizvodi, **L** - Mleko in mlečni izdelki z laktozo in mlečnimi beljakovinami, **M** – Mehkužci in njihovi proizvodi, **O** – Oreški in njihovi proizvodi, **R1** – Ribe in njihovi proizvodi, **R2** – Raki in njihovi proizvodi, **S** – Soja in njeni proizvodi, **SO2** - Žveplov dioksid in sulfidi; suho sadje, mesni izdelki, **SS** - Sezamovo seme in proizvodi iz njega, **V** - Volčji bob in proizvodi iz njega, **Z** - listna zelena ; juha, koncentrati

# Jedilnik

Dieta BREZ GLUTENA, JAJC, MLEKA

OŠ prof. dr. Josipa Plemlja Bled

## PONEDELJEK

### MALICA DOPOLDANSKA

Domača marmelada  
Brezglutenski kruh, čaj  
JABOLKO

### KOSILO

ČESNOVA JUHA brez alergenov  
Testenine brez alergenov z mesom  
ZELJNATA SOLATA

## TOREK

### MALICA DOPOLDANSKA

Brezglutenska štručka  
HRENOVKA (S), GORČICA (GS),  
100% SOK, ŠSEU: JAGODE

### KOSILO

PARADIŽNIKOVA JUHA brez  
alergenov, PURANJI RAŽNJIČI  
DŽUVEČ RIŽ, ZELENA SOLATA

## SREDA

### MALICA DOPOLDANSKA

Kuhan riž s sojinim napitkom (S)  
brez posipa  
jabolko

### KOSILO

GOVEJA JUHA Z ZAKUHO brez  
alergenov, testenine brez alergenov  
z mesno omako  
SOLATA

## ČETRTEK

### MALICA DOPOLDANSKA

SUHA SALAMA (SO2)  
Brezglutenski kruh  
100% SOK, MINI PARADIŽNIK

### KOSILO

ENOLONČNICA IZ STROČNIC  
(Gpš), cmoki brez alergenov  
DOMAČ JABOLČNI KOMPOT

## PETEK

### MALICA DOPOLDANSKA

TUNINA v olju (R1)  
Brezglutenski kruh  
SVEŽA PAPIKA, ČAJ

### KOSILO

GOVEJA JUHA Z ZAKUHO brez alergenov  
PIŠČANČJI ZREZEK na žaru  
PEČEN MLADI KROMPIR,  
ZELENA SOLATA, RD. PESA



#### Legenda:

Solate začinjene s kisom vsebujejo alergen SO2; EKO jedi - več kot 95% živil iz Eko živil.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.

Popoldansko malico sestavljajo: različne vrste kruha (G) in pekovski izdelki (G), namazi (čokoladni (O,L,S), marmelada (SO2), pašteta (S,L), med, sirni namaz (L)), mleko (L) in mlečni izdelki (jogurti (L), sir (L), skuta (L), kefir (L), kislá smetana (L), skuta (L), sladoled (L), puding (L,O,G), masleni/polnozmatni piškoti (G,J,L,O), palačinke (G,L,J), sladko pecivo (G,L,J), sezonsko sadje, sveža zelenjava, od napitkov: čaj, mleko (L), kakav (O,L,S), sok 100%

#### Alergeni:

A – Arašidi in proizvodi iz njih, G - Gluten, žita (pšenica, pira, ječmen kamut, oves, rž, kus kus in proizvodi iz njih) GS - Gorčično seme in njegovi proizvodi J – Jajca in njihovi proizvodi, L - Mleko in mlečni izdelki z laktozo in mlečnimi beljakovinami, M – Mehkužci in njihovi proizvodi, O – Oreški in njihovi proizvodi, R1 – Ribe in njihovi proizvodi, R2 – Raki in njihovi proizvodi, S – Soja in njeni proizvodi, SO2 - Žveplov dioksid in sulfidi; suho sadje, mesni izdelki, SS - Sezamovo seme in proizvodi iz njega, V - Volčji bob in proizvodi iz njega, Z - listna zelena ; juha, koncentri

**DOBER TEK!**

# Jedilnik

## Dieta Z MANJ HOLESTEROLA

OŠ prof. dr. Josipa Plemlja Bled

### PONEDELJEK

#### MALICA DOPOLDANSKA

MLEČNI POLŽ PLANIKA (Gpš,L)  
BELA KAVA (L)  
JABOLKO

#### KOSILO

KREMNA ČESNOVA JUHA (L,Gpš)  
Makaroni s paradižnikovo omako  
(Gpš,Z)  
ZELJNATA SOLATA

### TOREK

#### MALICA DOPOLDANSKA

HOT DOG ŠTRUČKA (Gpš)  
Humus namaz  
100% SOK, ŠSEU: JAGODE

#### KOSILO

PARADIŽNIKOVA JUHA (Gpš,L)  
DŽUVEČ RIŽ,  
ZELENA SOLATA

### SREDA

#### MALICA DOPOLDANSKA

PŠENIČNI ZDROB (Gpš,L)  
ČOKOLADNI POSIP (S),  
EKO MLEKO (L), EKO BANANE

#### KOSILO

GOVEJA JUHA Z ZAKUHO (Gpš,J)  
Testenine s sirovo omako (J,L)  
SOLATA

### ČETRTEK

#### MALICA DOPOLDANSKA

Sir (L)  
POLNOZRNAT ALI POLBELI KRUH (Gpš,S,SS)  
100% SOK, MINI PARADIŽNIK

#### KOSILO

ENOLONČNICA IZ STROČNIC  
(Gpš), SKUTNI ŠTRUKLJI Z  
DROBTINAMI (Gpš,J,L)  
DOMAČ JABOLČNI KOMPOT

### PETEK

#### MALICA DOPOLDANSKA

TUNIN NAMAZ (R1,L)  
OVSENI KRUH (Go) ALI  
POLBELI KRUH (Gpš)  
SVEŽA PAPRIKA, ČAJ

#### KOSILO

GOVEJA JUHA Z ZAKUHO (Gpš,J)  
ZELENA SOLATA, sojini polpeti (S,J),  
PEČEN MLADI KROMPIR, RD. PESA



#### Legenda:

Solate začinjene s kisom vsebujejo alergen SO2; EKO jedi - več kot 95% živil iz Eko živil.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.

Popoldansko malico sestavljajo: različne vrste kruha (G) in pekovski izdelki (G), namazi (čokoladni (O,L,S), marmelada (SO2), pašteta (S,L), med, sirni namaz (L)), mleko (L) in mlečni izdelki (jogurti (L), sir (L), skuta (L), kefir (L), kislja smetana (L), skuta (L), sladoled (L), puding (L,O,G), masleni/polnozrnati piškoti (G,J,L,O), palačinke (G,L,J), sladko pecivo (G,L,J), sezonsko sadje, sveža zelenjava, od napitkov: čaj, mleko (L), kakav (O,L,S), sok 100%

#### Alergeni:

A – Arašidi in proizvodi iz njih, G - Gluten, žita (pšenica, pira, ječmen kamut, oves, rž, kus kus in proizvodi iz njih) GS - Gorčično seme in njegovi proizvodi J – Jajca in njihovi proizvodi, L - Mleko in mlečni izdelki z laktozo in mlečnimi beljakovinami, M – Mehkužci in njihovi proizvodi, O – Oreški in njihovi proizvodi, R1 – Ribe in njihovi proizvodi, R2 – Raki in njihovi proizvodi, S – Soja in njeni proizvodi, SO2 - Žveplovi dioksidi in sulfidi; suho sadje, mesni izdelki, SS - Sezamovo seme in proizvodi iz njega, V - Volčji bob in proizvodi iz njega, Z - listna zelena ; juha, koncentracije

# Jedilnik

Dieta brez oreškov in arašidov

OŠ prof. dr. Josipa Plemlja Bled

## PONEDELJEK

### MALICA DOPOLDANSKA

Domača marmelada  
Črni kruh (Gpš,S), mleko  
JABOLKO

### KOSILO

KREMNA ČESNOVA JUHA (L,Gpš)  
MAKARONOVO MESO (Gpš,J)  
ZELJNATA SOLATA

## TOREK

### MALICA DOPOLDANSKA

HOT DOG ŠTRUČKA (Gpš)  
HRENOVKA (S), GORČICA (GS),  
100% SOK, ŠSEU: JAGODE

### KOSILO

PARADIŽNIKOVA JUHA (Gpš,L)  
PURANJI RAŽNJIČI  
DŽUVEČ RIŽ, ZELENA SOLATA

## SREDA

### MALICA DOPOLDANSKA

PŠENIČNI ZDROB (Gpš,L)  
Brez posipa  
EKO MLEKO (L), EKO BANANE

### KOSILO

GOVEJA JUHA Z ZAKUHO (Gpš,J)  
MESNA LAZANJA (Gpš,J,L)  
SOLATA

## ČETRTEK

### MALICA DOPOLDANSKA

SUHA SALAMA (SO2)  
POLBELI KRUH (Gpš,S,SS)  
100% SOK, MINI PARADIŽNIK

### KOSILO

ENOLONČNICA IZ STROČNIC  
(Gpš),  
Cmoki brez alergenov  
DOMAČ JABOLČNI KOMPOT

## PETEK

### MALICA DOPOLDANSKA

TUNIN NAMAZ (R1,L)  
POLBELI KRUH (Gpš)  
SVEŽA PAPIKA, ČAJ

### KOSILO

GOVEJA JUHA Z ZAKUHO (Gpš,J)  
OCVRTI PIŠČANČJI ZREZEK (Gpš,J)  
PEČEN MLADI KROMPIR, RD. PESA  
ZELENA SOLATA



**DOBER TEK!**

#### Legenda:

Solate začinjene s kisom vsebujejo alergen SO2; EKO jedi - več kot 95% živil iz Eko živil.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.

Popoldansko malico sestavljajo: različne vrste **kruha (G) in pekovski izdelki (G)**, **namazi** (čokoladni (O,L,S), marmelada (SO2), pašteta (S,L), med, simi namaz (L)), **mleko (L) in mlečni izdelki** (jogurti (L), sir (L), skuta (L), kefir (L), kislá smetana (L), skuta (L), sladoled (L), puding (L,O,G), masleni/polnozrnatí piškoti (G,J,L,O), palačinke (G,L,J), sladko pecivo (G,L,J), **sezonsko sadje, sveža zelenjava**, od **napitkov**: čaj, mleko (L), kakav (O,L,S), sok 100%

#### Alergeni:

**A** – Arašidi in proizvodi iz njih, **G** - Gluten, žita (pšenica, pira, ječmen kamut, oves, rž, kus kus in proizvodi iz njih) **GS** - Gorčično seme in njegovi proizvodi **J** – Jajca in njihovi proizvodi, **L** - Mleko in mlečni izdelki z laktozo in mlečnimi beljakovinami, **M** – Mehkužci in njihovi proizvodi, **O** – Oreški in njihovi proizvodi, **R1** – Ribe in njihovi proizvodi, **R2** – Raki in njihovi proizvodi, **S** – Soja in njeni proizvodi, **SO2** - Žveplov dioksid in sulfidi; suho sadje, mesni izdelki, **SS** - Sezamovo seme in proizvodi iz njega, **V** - Volčji bob in proizvodi iz njega, **Z** - listna zelena ; juha, koncentrati



# Jedilnik

Dieta s sladkorno boleznijo

OŠ prof. dr. Josipa Plemlja Bled

## PONEDELJEK

### MALICA DOPOLDANSKA

Pirin rogljiček (Gpš,S)  
mleko (L)  
JABOLKO

### KOSILO

ČESNOVA JUHA brez alergenov  
Pirine testenine z mesom (Gpš,J)  
ZELJNATA SOLATA

## TOREK

### MALICA DOPOLDANSKA

Črna štručka (Gpš)  
HRENOVKA (S)  
nesladkan čaj / ŠSEU: JAGODE

### KOSILO

PARADIŽNIKOVA JUHA brez alergenov  
PURANJI RAŽNJIČI  
DŽUVEČ neoluščen RIŽ,  
ZELENA SOLATA

## SREDA

### MALICA DOPOLDANSKA

Ovseni kosmiči z  
eko mlekom (Go,L)  
jabolko

### KOSILO

GOVEJA JUHA brez alergenov  
Polnozrnate testenine z mesno omako (Gpš,J)  
SOLATA

## ČETRTEK

### MALICA DOPOLDANSKA

SUHA SALAMA (SO2)  
POLNOZRNAT kruh (Gpš,S,SS)  
nesladkan čaj, MINI PARADIŽNIK

### KOSILO

ENOLONČNICA IZ STROČNIC  
Brez moke,  
ajdovi ŠTRUKLJI s skuto (Gpš,J,L)  
DOMAČ JABOLČNI KOMPOT

## PETEK

### MALICA DOPOLDANSKA

TUNINA volju (R1)  
Pirin kruh (Gpš)  
SVEŽA PAPRIKA,  
nesladkan čaj

### KOSILO

GOVEJA JUHA brez zakuhe  
PIŠČANČJI ZREZEK na žaru  
PEČEN MLADI KROMPIR,  
ZELENA SOLATA



**DOBER TEK!**

#### Legenda:

Solate začinjene s kisom vsebujejo alergen SO2; **EKO** jedi - več kot 95% živil iz Eko živil.

**V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.**

**Popoldansko malico** sestavljajo: različne vrste **kruha (G)** in **pekovski izdelki (G)**, **namazi** (čokoladni (O,L,S), marmelada (SO2), pašteta (S,L), med, simi namaz (L)), **mleko (L)** in **mlečni izdelki** (jogurti (L), sir (L), skuta (L), kefir (L), kislá smetana (L), skuta (L), sladoled (L), puding (L,O,G), masleni/polnozrnati piškoti (G,J,L,O), palačinke (G,L,J), sladko pecivo (G,L,J), **sezonsko sadje, sveža zelenjava**, od **napitkov**: čaj, mleko (L), kakav (O,L,S), sok 100%

#### Alergeni:

**A** – Arašidi in proizvodi iz njih, **G** - Gluten, žita (pšenica, pira, ječmen kamut, oves, rž, kus kus in proizvodi iz njih) **GS** - Gorčično seme in njegovi proizvodi **J** – Jajca in njihovi proizvodi, **L** - Mleko in mlečni izdelki z laktozo in mlečnimi beljakovinami, **M** – Mehkužci in njihovi proizvodi, **O** – Oreški in njihovi proizvodi, **R1** – Ribe in njihovi proizvodi, **R2** – Raki in njihovi proizvodi, **S** – Soja in njeni proizvodi, **SO2** - Žveplov dioksid in sulfidi; suho sadje, mesni izdelki, **SS** - Sezamovo seme in proizvodi iz njega, **V** - Volčji bob in proizvodi iz njega, **Z** - listna zelena ; juha, koncentrati

# Jedilnik

Dieta BREZ GLUTENA

OŠ prof. dr. Josipa Plemlja Bled

## PONEDELJEK

### MALICA DOPOLDANSKA

Domača marmelada  
Brezglutenski kruh  
Mleko, JABOLKO

### KOSILO

ČESNOVA JUHA brez alergenov  
Testenine brez alergenov z mesom  
ZELJNATA SOLATA

## TOREK

### MALICA DOPOLDANSKA

Brezglutenska štručka  
HRENOVKA (S),  
nesladkan čaj  
ŠSEU: JAGODE

### KOSILO

PARADIŽNIKOVA JUHA brez alergenov, PURANJI RAŽNJIČI  
DŽUVEČ RIŽ, ZELENA SOLATA

## SREDA

### MALICA DOPOLDANSKA

Kuhan riž v sojinem napitku (S)  
ČOKOLADNI POSIP (S),  
EKO BANANE

### KOSILO

GOVEJA JUHA brez alergenov  
Testenine brez alergenov z mesno omako, SOLATA

## ČETRTEK

### MALICA DOPOLDANSKA

SUHA SALAMA (SO2)  
Brezglutenski kruh  
100% SOK, MINI PARADIŽNIK

### KOSILO

ENOLONČNICA IZ STROČNIC brez alergenov, cmoki brez alergenov  
DOMAČ JABOLČNI KOMPOT

## PETEK

### MALICA DOPOLDANSKA

TUNIN NAMAZ (R1,L)  
Brezglutenski kruh  
SVEŽA PAPRIKA, ČAJ

### KOSILO

GOVEJA JUHA brez alergenov  
PIŠČANČJI ZREZEK na žaru  
PEČEN MLADI KROMPIR,  
ZELENA SOLATA, RD. PESA



### Legenda:

Solate začinjene s kisom vsebujejo alergen SO2; EKO jedi - več kot 95% živil iz Eko živil.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.

Popoldansko malico sestavljajo: različne vrste **kruha (G) in pekovski izdelki (G)**, **namazi** (čokoladni (O,L,S), marmelada (SO2), pašteta (S,L), med, simi namaz (L)), **mleko (L) in mlečni izdelki** (jogurti (L), sir (L), skuta (L), kefir (L), kislja smetana (L), skuta (L), sladoled (L), puding (L,O,G), masleni/polnozrnat piškoti (G,J,L,O), palačinke (G,L,J), sladko pecivo (G,L,J), **sezonsko sadje**, **sveža zelenjava**, od **napitkov**: čaj, mleko (L), kakav (O,L,S), sok 100%

### Alergeni:

**A** – Arašidi in proizvodi iz njih, **G** - Gluten, žita (pšenica, pira, ječmen kamut, oves, rž, kus kus in proizvodi iz njih) **GS** - Gorčično seme in njegovi proizvodi **J** – Jajca in njihovi proizvodi, **L** - Mleko in mlečni izdelki z laktozo in mlečnimi beljakovinami, **M** – Mehkužci in njihovi proizvodi, **O** – Oreški in njihovi proizvodi, **R1** – Ribe in njihovi proizvodi, **R2** – Raki in njihovi proizvodi, **S** – Soja in njeni proizvodi, **SO2** - Žveplov dioksid in sulfidi; suho sadje, mesni izdelki, **SS** - Sezamovo seme in proizvodi iz njega, **V** - Volčji bob in proizvodi iz njega, **Z** - listna zelena ; juha, koncentradi

# Jedilnik

Dieta BREZ OREŠČKOV, ARAŠIDOV, MEDU, SOJE

OŠ prof. dr. Josipa Plemlja Bled

## PONEDELJEK

### MALICA DOPOLDANSKA

Domača marmelada  
Črni kruh (Gpš), mleko  
JABOLKO

### KOSILO

KREMNA ČESNOVA JUHA (L, Gpš)  
MAKARONOVO MESO (Gpš, J)  
ZELJNATA SOLATA

## TOREK

### MALICA DOPOLDANSKA

HOT DOG ŠTRUČKA (Gpš)  
HRENOVKA (S), GORČICA (GS),  
100% SOK, ŠSEU: JAGODE

### KOSILO

PARADIŽNIKOVA JUHA (Gpš, L)  
PURANJI RAŽNJIČI  
DŽUVEČ RIŽ, ZELENA SOLATA

## SREDA

### MALICA DOPOLDANSKA

PŠENIČNI ZDROB (Gpš, L)  
Brez posipa,  
EKO MLEKO (L), EKO BANANE

### KOSILO

GOVEJA JUHA Z ZAKUHO (Gpš, J)  
MESNA LAZANJA (Gpš, J, L)  
SOLATA

## ČETRTEK

### MALICA DOPOLDANSKA

SUHA SALAMA (SO2)  
POLBELI KRUH (Gpš, S, SS)  
100% SOK, MINI PARADIŽNIK

### KOSILO

ENOLONČNICA IZ STROČNIC  
(Gpš),  
Cmoki brez alergenov  
DOMAČ JABOLČNI KOMPOT

## PETEK

### MALICA DOPOLDANSKA

TUNIN NAMAZ (R1, L)  
POLBELI KRUH (Gpš)  
SVEŽA PAPRIKA, ČAJ

### KOSILO

GOVEJA JUHA Z ZAKUHO (Gpš, J)  
PIŠČANČJI ZREZEK na žaru  
PEČEN MLADI KROMPIR,  
ZELENA SOLATA, RD. PESA



**DOBER TEK!**

#### Legenda:

Solate začinjene s kisom vsebujejo alergen SO2; EKO jedi - več kot 95% živil iz Eko živil.

**V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.**

**Popoldansko malico** sestavljajo: različne vrste **kruha (G) in pekovski izdelki (G)**, **namazi** (čokoladni (O, L, S), marmelada (SO2), pašteta (S, L), med, sirni namaz (L)), **mleko (L) in mlečni izdelki** (jogurti (L), sir (L), skuta (L), kefir (L), kislja smetana (L), skuta (L), sladoled (L), puding (L, O, G), masleni/polnozrnat piškoti (G, J, L, O), palačinke (G, L, J), sladko pecivo (G, L, J), **sezonsko sadje**, **sveža zelenjava**, od **napitkov**: čaj, mleko (L), kakov (O, L, S), sok 100%

#### Alergeni:

**A** – Arašidi in proizvodi iz njih, **G** - Gluten, žita (pšenica, pira, ječmen kamut, oves, rž, kus kus in proizvodi iz njih) **GS** - Gorčično seme in njegovi proizvodi **J** – Jajca in njihovi proizvodi, **L** - Mleko in mlečni izdelki z laktozo in mlečnimi beljakovinami, **M** – Mehkužci in njihovi proizvodi, **O** – Oreški in

njihovi proizvodi, **R1** – Ribe in njihovi proizvodi, **R2** – Raki in njihovi proizvodi, **S** – Soja in njeni proizvodi, **SO2** - Žveplov dioksid in sulfidi; suho sadje,

mesni izdelki, **SS** - Sezamovo seme in proizvodi iz njega, **V** - Volčji bob in proizvodi iz njega, **Z** - listna zelena ; juha, koncentri