

Jedilnik

Dieta **BREZ MLEKA**

OŠ prof. dr. Josipa Plemlja Bled

PONEDELJEK

MALICA DOPOLDANSKA

SALAMA PIŠČANČJA PRSA
KRUH S SEMENI (Gpš,S,SS)
KISLA PAPRIKA (GS), ČAJ

KOSILO

ČESNOVA JUHA brez alergenov
MAKARONOVO MESO (Gpš,J)
ZELJNATA SOLATA S FIŽOLOM

TOREK

MALICA DOPOLDANSKA

UMEŠANA JAJCA (J)
PIRIN KRUH (Gpš)
KORENČEK, ČAJ

KOSILO

GOVEJA JUHA Z ZAKUHO (Gpš,J,Z)
testenine (Gpš,J,S),
PARADIŽNIKOVA OMAKA (Gpš,Z)
SEZONSKA SOLATA S KORUZO

SREDA

MALICA DOPOLDANSKA

KUHAN RIŽ
SOJIN NAPITEK (S)
CIMETOV POSIP,
EKO BANANA

KOSILO

BUČNA JUHA brez alergenov
PURANJI RAŽNJIČI
PEČEN KROMPIR
ZELENA SOLATA S ČIČERIKO

ČETRTEK

MALICA DOPOLDANSKA

SUHA SALAMA
OVSENI KRUH (G)
ČAJ, POMARANČA

KOSILO

GOVEJA JUHA Z ZAKUHO
(Gpš,J,Z), MESNE KROGLJICE
(Gpš,J), PARADIŽNIKOVA OMAKA
(Gpš,Z), SOLATA

PETEK

MALICA DOPOLDANSKA

DOMAČA MARMELADA
ČRNI KRUH (Gpš)
ČAJ, SLIVE

KOSILO

GOVNAČ S HRENOVKO (Gpš,S)
CMOKI BREZ ALERGENOV
DOMAČA SADNA ČEŽANA



DOBER TEK!

Legenda:

Solate začinjene s kisom vsebujejo alergen SO2; **EKO** jedi - več kot 95% živil iz Eko živil.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.

Popoldansko malico sestavljajo: različne vrste **kruha (G) in pekovski izdelki (G)**, **namazi** (čokoladni (O,L,S), marmelada (SO2), pašteta (S,L), med, sirni namaz (L)), **mleko (L) in mlečni izdelki** (jogurti (L), sir (L), skuta (L), kefir (L), kislja smetana (L), skuta (L), sladoled (L), puding (L,O,G), masleni/polnozrnati piškoti (G,J,L,O), palačinke (G,L,J), sladko pecivo (G,L,J), **sezonsko sadje**, **sveža zelenjava**, od **napitkov**: čaj, mleko (L), kakov (O,L,S), sok 100%

Alergeni:

A – Arašidi in proizvodi iz njih, **G** - Gluten, žita (pšenica, pira, ječmen kamut, oves, rž, kus kus in proizvodi iz njih) **GS** - Gorčično seme in njegovi proizvodi **J** – Jajca in njihovi proizvodi, **L** - Mleko in mlečni izdelki z laktozo in mlečnimi beljakovinami, **M** – Mehkužci in njihovi proizvodi, **O** – Oreški in njihovi proizvodi, **R1** – Ribe in njihovi proizvodi, **R2** – Raki in njihovi proizvodi, **S** – Soja in njeni proizvodi, **SO2** - Žveplovi dioksidi in sulfidi; suho sadje, mesni izdelki, **SS** - Sezamovo seme in proizvodi iz njega, **V** - Volčji bob in proizvodi iz njega, **Z** - listna zelena ; juha, koncentri

Jedilnik

Dieta BREZ LAKTOZE

OŠ prof. dr. Josipa Plemlja Bled

PONEDELJEK

MALICA DOPOLDANSKA

SALAMA PIŠČANČJA PRSA
KRUH S SEMENI (Gpš,S,SS)
KISLA PAPRIKA (GS), ČAJ

KOSILO

ČESNOVA JUHA brez alergenov
MAKARONOVO MESO (Gpš,J)
ZELJNATA SOLATA S FIŽOLOM

TOREK

MALICA DOPOLDANSKA

UMEŠANA JAJCA (J)
PIRIN KRUH (Gpš)
KORENČEK, ČAJ

KOSILO

GOVEJA JUHA Z ZAKUHO (Gpš,J,Z)
testenine (Gpš,J,S),
PARADIŽNIKOVA OMAKA (Gpš,Z)
SEZONSKA SOLATA S KORUZO

SREDA

MALICA DOPOLDANSKA

KUHAN RIŽ
SOJIN NAPITEK (S)
CIMETOV POSIP,
EKO BANANA

KOSILO

BUČNA JUHA brez alergenov
PURANJI RAŽNJIČI
PEČEN KROMPIR
ZELENA SOLATA S ČIČERIKO

ČETRTEK

MALICA DOPOLDANSKA

PASTETA (S)/ČIČERIKIN NAMAZ
brez alergenov
PIRIN KRUH (Gpš,S)
ČEŠNJEVEC, ČAJ

KOSILO

KORENČKOVA JUHA (Gpš,J,Z)
Mesni polpet
KROMPIRJEVA SOLATA Z
ZELJEM

PETEK

MALICA DOPOLDANSKA

Med
KAJZARICA (Gpš)
sadje

KOSILO

KROMPIRJEVA JUHA S HRENOVKO (Gpš,S)
Cmoki brez alergenov
DOMAČ JABOLČNI KOMPOT



DOBER TEK!

Legenda:

Solate začinjene s kisom vsebujejo alergen SO₂; EKO jedi - več kot 95% živil iz Eko živil.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.

Popoldansko malico sestavljajo: različne vrste **kruha (G) in pekovski izdelki (G)**, **namazi** (čokoladni (O,L,S), marmelada (SO₂), pašteta (S,L), med, sirni namaz (L)), **mleko (L) in mlečni izdelki** (jogurti (L), sir (L), skuta (L), kefir (L), kislá smetana (L), skuta (L), sladoled (L), puding (L,O,G), masleni/polnozrnatí piškoti (G,J,L,O), palačinke (G,L,J), sladko pecivo (G,L,J), **sezonsko sadje, sveža zelenjava**, od **napitkov**: čaj, mleko (L), kakav (O,L,S), sok 100%

Alergeni:

A – Arašidi in proizvodi iz njih, **G** - Gluten, žita (pšenica, pira, ječmen kamut, oves, rž, kus kus in proizvodi iz njih) **GS** - Gorčično seme in njegovi proizvodi **J** – Jajca in njihovi proizvodi, **L** - Mleko in mlečni izdelki z laktozo in mlečnimi beljakovinami, **M** – Mehkužci in njihovi proizvodi, **O** – Oreški in njihovi proizvodi, **R1** – Ribe in njihovi proizvodi, **R2** – Raki in njihovi proizvodi, **S** – Soja in njeni proizvodi, **SO₂** - Žveplov dioksid in sulfidi; suho sadje, mesni izdelki, **SS** - Sezamovo seme in proizvodi iz njega, **V** - Volčji bob in proizvodi iz njega, **Z** - listna zelena ; juha, koncentrati

Jedilnik

Dieta BREZ JAJC, oreščkov

OŠ prof. dr. Josipa Plemlja Bled

PONEDELJEK

MALICA DOPOLDANSKA

SALAMA PIŠČANČJA PRSA
KRUH S SEMENI (Gpš,S,SS)
KISLA PAPRIKA (GS), ČAJ

KOSILO

ČESNOVA JUHA brez alergenov
MAKARONOVO MESO (Gpš,J)
ZELJNATA SOLATA S FIŽOLOM

TOREK

MALICA DOPOLDANSKA

UMEŠANA JAJCA (J)
PIRIN KRUH (Gpš)
KORENČEK, ČAJ

KOSILO

GOVEJA JUHA Z ZAKUHO (Gpš,J,Z)
testenine (Gpš,J,S),
PARADIŽNIKOVA OMAKA (Gpš,Z)
SEZONSKA SOLATA S KORUZO

SREDA

MALICA DOPOLDANSKA

KUHAN RIŽ
SOJIN NAPITEK (S)
CIMETOV POSIP,
EKO BANANA

KOSILO

BUČNA JUHA brez alergenov
PURANJI RAŽNJIČI
PEČEN KROMPIR
ZELENA SOLATA S ČIČERIKO

ČETRTEK

MALICA DOPOLDANSKA

PAŠTETA (S) / ČIČERIKIN
NAMAZ(L)
PIRIN KRUH (Gpš,S)
ČEŠNJEVEC, ČAJ

KOSILO

KORENČKOVA JUHA brez
alergenov
Mesni polpet
KROMPIRJEVA SOLATA Z
ZELJEM

PETEK

MALICA DOPOLDANSKA

KEFIR Z BIO BANANO
KAJZARICA (Gpš)

KOSILO

KROMPIRJEVA JUHA S HRENOVKO (Gpš,S)
Cmoki brez alergenov
DOMAČ JABOLČNI KOMPOT



Legenda:

Solate začinjene s kisom vsebujejo alergen SO₂; EKO jedi - več kot 95% živil iz Eko živil.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.

Popoldansko malico sestavljajo: različne vrste **kruha (G) in pekovski izdelki (G)**, **namazi** (čokoladni (O,L,S), marmelada (SO₂), pašteta (S,L), med, simi namaz (L)), **mleko (L) in mlečni izdelki** (jogurti (L), sir (L), skuta (L), kefir (L), kislja smetana (L), skuta (L), sladoled (L), puding (L,O,G), masleni/polnozrnat piškoti (G,J,L,O), palačinke (G,L,J), sladko pecivo (G,L,J), **sezonsko sadje**, **sveža zelenjava**, od **napitkov**: čaj, mleko (L), kakav (O,L,S), sok 100%

Alergeni:

A – Arašidi in proizvodi iz njih, **G** - Gluten, žita (pšenica, pira, ječmen kamut, oves, rž, kus kus in proizvodi iz njih) **GS** - Gorčično seme in njegovi proizvodi **J** – Jajca in njihovi proizvodi, **L** - Mleko in mlečni izdelki z laktozo in mlečnimi beljakovinami, **M** – Mehkužci in njihovi proizvodi, **O** – Oreški in njihovi proizvodi, **R1** – Ribe in njihovi proizvodi, **R2** – Raki in njihovi proizvodi, **S** – Soja in njeni proizvodi, **SO₂** - Žveplov dioksid in sulfidi; suho sadje, mesni izdelki, **SS** - Sezamovo seme in proizvodi iz njega, **V** - Volčji bob in proizvodi iz njega, **Z** - listna zelena ; juha, koncentrati

DOBER TEK!

Jedilnik

Dieta BREZ MLEKA, JAJC IN OREŠČKOV

OŠ prof. dr. Josipa Plemlja Bled

PONEDELJEK

MALICA DOPOLDANSKA

SALAMA PIŠČANČJA PRSA
KRUH S SEMENI (Gpš,S,SS)
KISLA PAPRIKA (GS), ČAJ

KOSILO

ČESNOVA JUHA brez alergenov
MAKARONOVO MESO (Gpš,J)
ZELJNATA SOLATA S FIŽOLOM

TOREK

MALICA DOPOLDANSKA

UMEŠANA JAJCA (J)
PIRIN KRUH (Gpš)
KORENČEK, ČAJ

KOSILO

GOVEJA JUHA Z ZAKUHO (Gpš,J,Z)
testenine (Gpš,J,S),
PARADIŽNIKOVA OMAKA (Gpš,Z)
SEZONSKA SOLATA S KORUZO

SREDA

MALICA DOPOLDANSKA

KUHAN RIŽ
SOJIN NAPITEK (S)
CIMETOV POSIP,
EKO BANANA

KOSILO

BUČNA JUHA brez alergenov
PURANJI RAŽNJIČI
PEČEN KROMPIR
ZELENA SOLATA S ČIČERIKO

ČETRTEK

MALICA DOPOLDANSKA

PAŠTETA (S) / ČIČERIKIN NAMAZ
brez alergenov
PIRIN KRUH (Gpš,S)
ČEŠNJEVEC, ČAJ

KOSILO

KORENČKOVA JUHA brez
alergenov
Mesni polpet
KROMPIRJEVA SOLATA Z
ZELJEM

PETEK

MALICA DOPOLDANSKA

med
KAJZARICA (Gpš)
sadje

KOSILO

KROMPIRJEVA JUHA S HRENOVKO (Gpš,S)
Cmoki brez alergenov
DOMAČ JABOLČNI KOMPOT



DOBER TEK!

Legenda:

Solate začinjene s kisom vsebujejo alergen SO₂; EKO jedi - več kot 95% živil iz Eko živil.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.

Popoldansko malico sestavljajo: različne vrste **kruha (G) in pekovski izdelki (G)**, **namazi** (čokoladni (O,L,S), marmelada (SO₂), pašteta (S,L), med, sirni namaz (L)), **mleko (L) in mlečni izdelki** (jogurti (L), sir (L), skuta (L), kefir (L), kislá smetana (L), skuta (L), sladoled (L), puding (L,O,G), masleni/polnozrnati piškoti (G,J,L,O), palačinke (G,L,J), sladko pecivo (G,L,J), **sezonsko sadje**, **sveža zelenjava**, od **napitkov**: čaj, mleko (L), kakav (O,L,S), sok 100%

Alergeni:

A – Arašidi in proizvodi iz njih, **G** - Gluten, žita (pšenica, pira, ječmen kamut, oves, rž, kus kus in proizvodi iz njih) **GS** - Gorčično seme in njegovi proizvodi **J** – Jajca in njihovi proizvodi, **L** - Mleko in mlečni izdelki z laktozo in mlečnimi beljakovinami, **M** – Mehkužci in njihovi proizvodi, **O** – Oreški in njihovi proizvodi, **R1** – Ribe in njihovi proizvodi, **R2** – Raki in njihovi proizvodi, **S** – Soja in njeni proizvodi, **SO₂** - Žveplov dioksid in sulfidi; suho sadje, mesni izdelki, **SS** - Sezamovo seme in proizvodi iz njega, **V** - Volčji bob in proizvodi iz njega, **Z** - listna zelena ; juha, koncentradi

Jedilnik

Dieta BREZ GLUTENA, JAJC, MLEKA

OŠ prof. dr. Josipa Plemlja Bled

PONEDELJEK

MALICA DOPOLDANSKA

DOMAČA MARMELADA
Brezglutenski kruh
ČAJ, JABOLKO

TOREK

MALICA DOPOLDANSKA

SVEŽA SALAMA (S),
Brezglutenski kruh, ČAJ
ŠSEU: GROZDJE

SREDA

MALICA DOPOLDANSKA

KUHAN RIŽ S SOJINIM
NAPITKOM (S)
KIVI ALI JABOLKO

KOSILO

GOVEJA JUHA z zakuho brez
alergenov
GOVEJI GOLAŽ brez allergenov
POLENTA brez allergenov
ZELENA SOLATA

KOSILO

POROVA JUHA brez allergenov
PEČEN KROMPIR
ČEVAPČIČI
ZELENA SOLATA S STROČNICAMI

KOSILO

GOVEJA JUHA z zakuho brez
alergenov
PIŠČANČJI PAPRIKAŠ brez
alergenov
Testenine brez allergenov
ZELENA SOLATA S ČIČERIKO

ČETRTEK

MALICA DOPOLDANSKA

PAŠTETA (S) / ČIČERIKIN NAMAZ
brez allergenov
Brezglutenski kruh
ČEŠNJEVEC, ČAJ

PETEK

MALICA DOPOLDANSKA

med
Brezglutenski kruh
sadje

KOSILO

KORENČKOVA JUHA brez
alergenov
Mesni polpet
KROMPIRJEVA SOLATA Z
ZELJEM

KOSILO

KROMPIRJEVA JUHA S HRENOVKO brez
alergenov
Cmoki brez allergenov
DOMAČ JABOLČNI KOMPOT



Legenda:

Solate začinjene s kisom vsebujejo alergen SO2; EKO jedi - več kot 95% živil iz Eko živil.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.

Popoldansko malico sestavljajo: različne vrste **kruha (G) in pekovski izdelki (G)**, **namazi** (čokoladni (O,L,S), marmelada (SO2), pašteta (S,L), med, sirni namaz (L)), **mleko (L) in mlečni izdelki** (jogurti (L), sir (L), skuta (L), kefir (L), kislá smetana (L), skuta (L), sladoled (L), puding (L,O,G), masleni/polnozrnati piškoti (G,J,L,O), palačinke (G,L,J), sladko pecivo (G,L,J), **sezonsko sadje**, **sveža zelenjava**, od **napitkov**: čaj, mleko (L), kakav (O,L,S), sok 100%

Alergeni:

A – Arašidi in proizvodi iz njih, **G** - Gluten, žita (pšenica, pira, ječmen kamut, oves, rž, kus kus in proizvodi iz njih) **GS** - Gorčično seme in njegovi proizvodi **J** – Jajca in njihovi proizvodi, **L** - Mleko in mlečni izdelki z laktozo in mlečnimi beljakovinami, **M** – Mehkužci in njihovi proizvodi, **O** – Oreški in njihovi proizvodi, **R1** – Ribe in njihovi proizvodi, **R2** – Raki in njihovi proizvodi, **S** – Soja in njeni proizvodi, **SO2** - Žveplovi dioksidi in sulfidi; suho sadje, mesni izdelki, **SS** - Sezamovo seme in proizvodi iz njega, **V** - Volčji bob in proizvodi iz njega, **Z** - listna zelena ; juha, koncentri

Jedilnik

Dieta BREZ GLUTENA

OŠ prof. dr. Josipa Plemlja Bled

PONEDELJEK

MALICA DOPOLDANSKA

Domača marmelada
Brezglutenski kruh, mleko (L)
JABOLKO

KOSILO

GOVEJA JUHA z zakuho brez
alergenov
GOVEJI GOLAZŽ brez alergenov
POLENTA brez alergenov
ZELENA SOLATA

TOREK

MALICA DOPOLDANSKA

Sveža salama (S), ČAJ
Brezglutenski kruh
ŠSEU: GROZDJE

KOSILO

POROVA JUHA brez alergenov
PEČEN KROMPIR
ČEVAPČIČI
ZELENA SOLATA S STROČNICAMI

SREDA

MALICA DOPOLDANSKA

MLEČNI RIŽ Z EKO MLEKOM
(L)
KIVI ALI JABOLKO

KOSILO

GOVEJA JUHA z zakuho brez
alergenov
PIŠČANČJI PAPRIKAŠ brez
alergenov
Testenine brez alergenov
ZELENA SOLATA S ČIČERIKO

ČETRTEK

MALICA DOPOLDANSKA

PAŠTETA (S) / ČIČERIKIN NAMAZ
brez alergenov
Brezglutenski kruh
ČEŠNJEVEC, ČAJ

KOSILO

KORENČKOVA JUHA brez
alergenov
Mesni polpet
KROMPIRJEVA SOLATA Z
ZELJEM

PETEK

MALICA DOPOLDANSKA

med
Brezglutenski kruh
sadje

KOSILO

KROMPIRJEVA JUHA S HRENOVKO brez
alergenov
Cmoki brez alergenov
DOMAČ JABOLČNI KOMPOT



Legenda:

Solate začinjene s kisom vsebujejo alergen SO₂; EKO jedi - več kot 95% živil iz Eko živil.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.

Popoldansko malico sestavljajo: različne vrste **kruha (G) in pekovski izdelki (G)**, **namazi** (čokoladni (O,L,S), marmelada (SO₂), pašteta (S,L), med, simi namaz (L)), **mleko (L) in mlečni izdelki** (jogurti (L), sir (L), skuta (L), kefir (L), kislja smetana (L), skuta (L), sladoled (L), puding (L,O,G), masleni/polnozrnatni piškoti (G,J,L,O), palačinke (G,L,J), sladko pecivo (G,L,J), **sezonsko sadje**, **sveža zelenjava**, od **napitkov**: čaj, mleko (L), kakav (O,L,S), sok 100%

Alergeni:

A – Arašidi in proizvodi iz njih, **G** - Gluten, žita (pšenica, pira, ječmen kamut, oves, rž, kus kus in proizvodi iz njih) **GS** - Gorčično seme in njegovi proizvodi **J** – Jajca in njihovi proizvodi, **L** - Mleko in mlečni izdelki z laktozo in mlečnimi beljakovinami, **M** – Mehkužci in njihovi proizvodi, **O** – Oreški in njihovi proizvodi, **R1** – Ribe in njihovi proizvodi, **R2** – Raki in njihovi proizvodi, **S** – Soja in njeni proizvodi, **SO₂** - Žveplov dioksid in sulfidi; suho sadje, mesni izdelki, **SS** - Sezamovo seme in proizvodi iz njega, **V** - Volčji bob in proizvodi iz njega, **Z** - listna zelena ; juha, koncentri

DOBER TEK!

Jedilnik

Dieta Z MANJ HOLESTEROLA

OŠ prof. dr. Josipa Plemlja Bled

PONEDELJEK

MALICA DOPOLDANSKA

MLEČNI ALI ROZINOV KRUH
(Gpš,L)
ŽITNA KAVA (L)
JABOLKO

KOSILO

GOVEJA JUHA brez zakuhe
Mleko (L)
POLENTA
Črni kruh (Gpš,S)

ČETRTEK

MALICA DOPOLDANSKA

ČIČERIKIN NAMAZ(L)
PIRIN KRUH (Gpš,S)
ČEŠNJEVEC, ČAJ

KOSILO

KORENČKOVA JUHA (Gpš,J,Z)
Sirov (Gpš,L,J,S,O) ali sojin polpet
(Gpš,L,J,S,O), KROMPIRJEVA
SOLATA Z ZELJEM

TOREK

MALICA DOPOLDANSKA

Sir (L)
Črni kruh (Gpš,S), ČAJ
ŠSEU: GROZDJE

KOSILO

POROVA JUHA brez alergenov
PEČEN KROMPIR
Sir na žaru (L)
ZELENA SOLATA S STROČNICAMI

PETEK

MALICA DOPOLDANSKA

KEFIR Z BIO BANANO
KAJZARICA (Gpš)

KOSILO

KROMPIRJEVA JUHA S HRENOVKO (Gpš,S)
Marelčni cmoki (Gpš,J,L,S)
DOMAČ JABOLČNI KOMPOT

SREDA

MALICA DOPOLDANSKA

MLEČNI RIŽ Z EKO MLEKOM
(L)
KIVI ALI JABOLKO

KOSILO

GOVEJA JUHA brez zakuhe
Paradižnikova omaka (Gpš,Z)
ŠIROKI REZANCI (Gpš,J)
ZELENA SOLATA S ČIČERIKO



DOBER TEK!

Legenda:

Solate začinjene s kisom vsebujejo alergen SO₂; **EKO** jedi - več kot 95% živil iz Eko živil.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.

Popoldansko malico sestavljajo: različne vrste **kruha (G) in pekovski izdelki (G)**, **namazi** (čokoladni (O,L,S), marmelada (SO₂), pašteta (S,L), med, simi namaz (L)), **mleko (L) in mlečni izdelki** (jogurti (L), sir (L), skuta (L), kefir (L), kislá smetana (L), skuta (L), sladoled (L), puding (L,O,G), masleni/polnozrnatí piškoti (G,J,L,O), palačinke (G,L,J), sladko pecivo (G,L,J), **sezonsko sadje**, **sveža zelenjava**, od **napitkov**: čaj, mleko (L), kakav (O,L,S), sok 100%

Alergeni:

A – Arašidi in proizvodi iz njih, **G** - Gluten, žita (pšenica, pira, ječmen kamut, oves, rž, kus kus in proizvodi iz njih) **GS** - Gorčično seme in njegovi proizvodi **J** – Jajca in njihovi proizvodi, **L** - Mleko in mlečni izdelki z laktozo in mlečnimi beljakovinami, **M** – Mehkužci in njihovi proizvodi, **O** – Oreški in njihovi proizvodi, **R1** – Ribe in njihovi proizvodi, **R2** – Raki in njihovi proizvodi, **S** – Soja in njeni proizvodi, **SO₂** - Žveplov dioksid in sulfidi; suho sadje, mesni izdelki, **SS** - Sezamovo seme in proizvodi iz njega, **V** - Volčji bob in proizvodi iz njega, **Z** - listna zelena ; juha, koncentrati

Jedilnik

Dieta brez SOJE, ARAŠIDOV IN LEŠNIKOV

OŠ prof. dr. Josipa Plemlja Bled

PONEDELJEK

MALICA DOPOLDANSKA

DOMAČA MARMELEDA
POLBELI KRUH (Gpš)
ŽITNA KAVA (L)
JABOLKO

KOSILO

GOVEJA JUHA Z ZAKUHO
(Gpš,J,Z)
GOVEJI GOLAŽ (Gpš,Z)
POLENTA
ZELENA SOLATA S KORUZO

TOREK

MALICA DOPOLDANSKA

Suha salama, črni kruh (Gpš), ČAJ
ŠSEU: GROZDJE

KOSILO

POROVA JUHA brez alergenov
PEČEN KROMPIR
ČEVAPČIČI
ZELENA SOLATA S STROČNICAMI

SREDA

MALICA DOPOLDANSKA

MLEČNI RIŽ Z EKO MLEKOM
(L)
KIVI ALI JABOLKO

KOSILO

GOVEJA JUHA Z ZAKUHO
(Gpš,J,L)
PIŠČANČJI PAPRIKAŠ (Gpš,Z)
ŠIROKI REZANCI (Gpš,J)
ZELENA SOLATA S ČIČERIKO

ČETRTEK

MALICA DOPOLDANSKA

ČIČERIKIN NAMAZ(L)
PIRIN KRUH (Gpš,S)
ČEŠNJEVEC, ČAJ

KOSILO

KORENČKOVA JUHA (Gpš,J,Z)
Mesni polpet
KROMPIRJEVA SOLATA Z
ZELJEM

PETEK

MALICA DOPOLDANSKA

KEFIR Z BIO BANANO
Polbeli kruh (Gpš)

KOSILO

KROMPIRJEVA JUHA brez hrenovke (Gpš)
Cmoki brez alergenov
DOMAČ JABOLČNI KOMPOT



DOBER TEK!

Legenda:

Solate začinjene s kisom vsebujejo alergen SO2; EKO jedi - več kot 95% živil iz Eko živil.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.

Popoldansko malico sestavljajo: različne vrste **kruha (G)** in **pekovski izdelki (G)**, **namazi** (čokoladni (O,L,S), marmelada (SO2), pašteta (S,L), med, simi namaz (L)), **mleko (L)** in **mlečni izdelki** (jogurti (L), sir (L), skuta (L), kefir (L), kislja smetana (L), skuta (L), sladoled (L), puding (L,O,G), masleni/polnozrnati piškoti (G,J,L,O), palačinke (G,L,J), sladko pecivo (G,L,J), **sezonsko sadje**, **sveža zelenjava**, od **napitkov**: čaj, mleko (L), kakav (O,L,S), sok 100%

Alergeni:

A – Arašidi in proizvodi iz njih, **G** - Gluten, žita (pšenica, pira, ječmen kamut, oves, rž, kus kus in proizvodi iz njih) **GS** - Gorčično seme in njegovi proizvodi **J** – Jajca in njihovi proizvodi, **L** - Mleko in mlečni izdelki z laktozo in mlečnimi beljakovinami, **M** – Mehkužci in njihovi proizvodi, **O** – Oreški in njihovi proizvodi, **R1** – Ribe in njihovi proizvodi, **R2** – Raki in njihovi proizvodi, **S** – Soja in njeni proizvodi, **SO2** - Žveplovi dioksidi in sulfidi; suho sadje, mesni izdelki, **SS** - Sezamovo seme in proizvodi iz njega, **V** - Volčji bob in proizvodi iz njega, **Z** - listna zelena ; juha, koncentrat

Jedilnik

Dieta s sladkorno boleznijo

OŠ prof. dr. Josipa Plemlja Bled

PONEDELJEK

MALICA DOPOLDANSKA

Pirin rogljič (Gpš)
ŽITNA KAVA (L)
JABOLKO

KOSILO

GOVEJA JUHA brez zakuhe
GOVEJI GOLAŽ brez alergenov
Pirin kruh (Gpš)
ZELENA SOLATA

ČETRTEK

MALICA DOPOLDANSKA

ČIČERIKIN NAMAZ(L)
PIRIN KRUH (Gpš,S)
ČEŠNJEVEC, nesladkan čaj

KOSILO

KORENČKOVA JUHA brez zakuhe
Mesni polpet
KROMPIRJEVA SOLATA Z
ZELJEM

TOREK

MALICA DOPOLDANSKA

Sir (L),
Pirin kruh (Gpš,S), nesladkan čaj
Sveža paprika, jabolko

KOSILO

POROVA JUHA brez alergenov
PEČEN KROMPIR
ČEVAPČIČI
ZELENA SOLATA S STROČNICAMI

PETEK

MALICA DOPOLDANSKA

Navadni KEFIR
Polnozrnat kruh (Gpš)
JABOLKO

KOSILO

KROMPIRJEVA JUHA S HRENOVKO brez
moke, ajdovi štruklji s skuto
DOMAČ nesladkan JABOLČNI KOMPOT

SREDA

MALICA DOPOLDANSKA

Ovseni kosmiči Z
EKO MLEKOM (L)
KIVI ALI JABOLKO

KOSILO

GOVEJA JUHA brez zakuhe
PIŠČANČJI PAPIKAŠ brez
Alergenov, polnozrnate
Testenine (Gpš)
ZELENA SOLATA S ČIČERIKO



Legenda:

Solate začinjene s kisom vsebujejo alergen SO₂; EKO jedi - več kot 95% živil iz Eko živil.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.

Popoldansko malico sestavljajo: različne vrste **kruha (G) in pekovski izdelki (G)**, **namazi** (čokoladni (O,L,S), marmelada (SO₂), pašteta (S,L), med, simi namaz (L)), **mleko (L) in mlečni izdelki** (jogurti (L), sir (L), skuta (L), kefir (L), kislá smetana (L), skuta (L), sladoleđ (L), puding (L,O,G), masleni/polnozrnatí piškoti (G,J,L,O), palačinke (G,L,J), sladko pecivo (G,L,J), **sezonsko sadje, sveža zelenjava**, od **napitkov**: čaj, mleko (L), kakav (O,L,S), sok 100%

Alergeni:

A – Arašidi in proizvodi iz njih, **G** - Gluten, žita (pšenica, pira, ječmen kamut, oves, rž, kus kus in proizvodi iz njih) **GS** - Gorčično seme in njegovi proizvodi **J** – Jajca in njihovi proizvodi, **L** - Mleko in mlečni izdelki z laktozo in mlečnimi beljakovinami, **M** – Mehkužci in njihovi proizvodi, **O** – Oreški in njihovi proizvodi, **R1** – Ribe in njihovi proizvodi, **R2** – Raki in njihovi proizvodi, **S** – Soja in njeni proizvodi, **SO₂** - Žveplov dioksid in sulfidi; suho sadje, mesni izdelki, **SS** - Sezamovo seme in proizvodi iz njega, **V** - Volčji bob in proizvodi iz njega, **Z** - listna zelena ; juha, koncentrati