

Jedilnik

JED 1

OŠ prof.dr.Josipa Plemlja Bled

9.12.-13.12.2024

PONEDELJEK

Malica dopoldanska

DOMAČA MARMELEDA,
MASLO (L), POLBELI KRUH (G),
ČAJ, SUHA JABOLKA (SO2)

Kosilo

GOVEJA JUHA Z ZAKUHO (G,J,Z),
POLNOZRNAT KUS KUS (G,S,J),
DUŠENA GOVEDINA V ZELENJAVNI
OMAKI (G), SOLATA

ČETRTEK

Malica dopoldanska

KUHANO JAJCE (J),
AJDOV KRUH (G),
KORENČEK, ČAJ

Kosilo

PREŽGANKA (G,J,Z),
MLETA PEČENKA (G,J), ŠPINAČA (G,L),
PIRE KROMPIR (L), SOLATA

TOREK

Malica dopoldanska

TUNIN NAMAZ (R1,L),
KRUH S SEMENI (G,S,SS), ČAJ,
SVEŽA PAPRIKA / **ŠSEU: SUHI KAKI**

Kosilo

GOVEJA JUHA Z ZAKUHO (G,J,Z),
PIŠČANČJA RIŽOTA Z ZELENJAVO,
ZELJNATA SOLATA S FIŽOLOM

PETEK

Malica dopoldanska

TAMAR NAMAZ Z BUČNIMI SEMENI (L)
ČRNI KRUH (G)
ČAJ, MANDARINA

Kosilo

JUHA IZ STROČNIC (G,Z),
ZLATE KROGLJICE (G,S),
DOMAČA SLADICA IZ JABOLK (G,J,L)

SREDA

Malica dopoldanska

KORUŽNI KOSMIČI (G,S,J,L,O),
EKO MLEKO(L),
KIVI

Kosilo

GOBOVA JUHA (G,L,S),
PURANJI TRAKCI V OMAKI
Z ZELENJAVO (G,Z), POLNOZRNATE
TESTENINE (G,S,SS), SOLATA



Dober tek

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.

Solate začinjene s kisom vsebujejo alergen SO2; EKO jedi - več kot 95% živil iz Eko živil.

Popoldansko malico sestavljajo: različne vrste **kruha (G)** in **pekovski izdelki (G)**, **namazi** (čokoladni (O,L,S), marmelada (SO2), pašteta (S,L), med, sirni namaz (L)), **mleko (L)** in **mlečni izdelki** (jogurti (L), sir (L), skuta (L), kefir (L), kislá smetana (L), skuta (L), sladoled (L), puding (L,O,G), masleni/polnozrnati piškoti (G,J,L,O), palačinke (G,L,J), sladko pecivo (G,L,J)), **sezonsko sadje**, **sveža zelenjava**, od **napitkov**: čaj, mleko (L), kakav (O,L,S), sok 100%

Alergeni:

A – Arašidi in proizvodi iz njih, **G** - Gluten, žita (pšenica, pira, ječmen kamut, oves, rž, kus kus in proizvodi iz njih) **GS** - Gorčično seme in njegovi proizvodi **J** – Jajca in njihovi proizvodi, **L** - Mleko in mlečni izdelki z laktozo in mlečnimi beljakovinami, **M** – Mehkužci in njihovi proizvodi, **O** – Oreški in njihovi proizvodi, **Om** - mandlji, **Ol** - lešniki, **Op** - pistacije, **Oo** - orehi, **Oi** - indijski oreščki, **Ob** - brazilski oreščki, **R1** – Ribe in njihovi proizvodi, **R2** – Raki in njihovi proizvodi, **S** – Soja in njeni proizvodi, **SO2** – Žveplov dioksid in sulfidi; suho sadje, mesni izdelki, **SS** - Sezamovo seme in proizvodi iz njega, **V** - Volčji bob in proizvodi iz njega, **Z** - listna zelena in proizvodi iz nje

Legenda