

Jedilnik

21.4. do 25.4.2025

Dieta BREZ MLEKA

OŠ prof. dr. Josipa Plemlja Bled

PONEDELJEK

TOREK

SREDA

MALICA DOPOLDANSKA

VELIKONOČNI
PONEDELJEK

MALICA DOPOLDANSKA

TUNA V OLJU (R1)
OVSENI KRUH (G)
ČAJ, SVEŽI PARADIŽNIK

MALICA DOPOLDANSKA

riž, kuhan v sojinem napitku (S)
banana

KOSILO

VELIKONOČNI
PONEDELJEK

KOSILO

GOVEJA JUHA Z ZAKUHO (G,J,Z)
PEČEN KROMPIR
PIŠČANČJA NABODALA
SOLATA S KORUZO

KOSILO

KORENČKOVA JUHA brez alergenov
POLNOZRNATI ŠPAGETI (G,S,SS)
BOLONESE OMAKA brez alergenov
SOLATA S PARADIŽNIKOM

ČETRTEK

PETEK

MALICA DOPOLDANSKA

SUHA SALAMA (SO2)
KORUZNJI KRUH (G)
ČAJ, KORENČEK

MALICA DOPOLDANSKA

Sojin desert (S)
KAJZARICA (G), jabolko

KOSILO

GOVEJA JUHA Z
ZAKUHO (G,J,Z)
BORANJA S SVINJSKIM
MESOM (G,Z), SOLATA
BELA POLENTA (G)

KOSILO

JEŠPRENJ Z ZELENJAVO IN
KLOBASO brez alergenov (G)
pecivo brez alergenov
JABOLČNA ČEŽANA



DOBER TEK!

Legenda:

Solate začinjene s kisom vsebujejo alergen SO2; EKO jedi - več kot 95% živil iz Eko živil.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.

Popoldansko malico sestavljajo: različne vrste **kruha (G) in pekovski izdelki** (G), **namazi** (čokoladni (O,L,S), marmelada (SO2), pašteta (S,L), med, simi namaz (L)), **mleko (L) in mlečni izdelki** (jogurti (L), sir (L), skuta (L), kefir (L), kislá smetana (L), skuta (L), sladoled (L), puding (L,O,G), masleni/polnozrnati piškoti (G,J,L,O), palačinke (G,L,J), sladko pecivo (G,L,J), **sezonsko sadje**, **sveža zelenjava**, od **napitkov**: čaj, mleko (L), kakav (O,L,S), sok 100%

Alergeni:

A – Arašidi in proizvodi iz njih, **G** - Gluten, žita (pšenica, pira, ječmen kamut, oves, rž, kus kus in proizvodi iz njih) **GS** - Gorčično seme in njegovi proizvodi **J** – Jajca in njihovi proizvodi, **L** - Mleko in mlečni izdelki z laktozo in mlečnimi beljakovinami, **M** – Mehkužci in njihovi proizvodi, **O** – Oreški in njihovi proizvodi, **R1** – Ribe in njihovi proizvodi, **R2** – Raki in njihovi proizvodi, **S** – Soja in njeni proizvodi, **SO2** - Žveplov dioksid in sulfidi; suho sadje, mesni izdelki, **SS** - Sezamovo seme in proizvodi iz njega, **V** - Volčji bob in proizvodi iz njega, **Z** - listna zelena ; juha, koncentrat

Jedilnik

Dieta BREZ LAKTOZE

OŠ prof. dr. Josipa Plemija Bled

PONEDELJEK

TOREK

SREDA

MALICA DOPOLDANSKA

VELIKONOČNI
PONEDELJEK

MALICA DOPOLDANSKA

TUNA V OLJU (R1)
OVSENI KRUH (G)
ČAJ, SVEŽI PARADIŽNIK

MALICA DOPOLDANSKA

prosena kaša v mleku brez
laktoze (G)
banana

KOSILO

VELIKONOČNI
PONEDELJEK

KOSILO

GOVEJA JUHA Z ZAKUHO (G,J,Z)
PEČEN KROMPIR
PIŠČANČJA NABODALA
SOLATA S KORUZO

KOSILO

KORENČKOVA JUHA brez alergenov
POLNOZRNATI ŠPAGETI (G,S,SS)
BOLONESE OMAKA brez alergenov
SOLATA S PARADIŽNIKOM

ČETRTEK

PETEK

MALICA DOPOLDANSKA

SUHA SALAMA (SO2)
KORUZNI KRUH (G)
ČAJ, KORENČEK

MALICA DOPOLDANSKA

Jogurt brez laktoze
KAJZARICA (G)
jabolko

KOSILO

GOVEJA JUHA Z
ZAKUHO (G,J,Z)

BORANJA S SVINJSKIM
MESOM (G,Z), SOLATA

KOSILO

JEŠPRENJ Z ZELENJAVO IN
KLOBASO brez alergenov
pecivo brez alergenov
JABOLČNA ČEŽANA



DOBER TEK!

Legenda:

Solate začinjene s kisom vsebujejo alergen SO2; **EKO** jedi - več kot 95% živil iz Eko živil.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.

Popoldansko malico sestavljajo: različne vrste **kruha (G) in pekovski izdelki (G)**, **namazi** (čokoladni (O,L,S), marmelada (SO2), pašteta (S,L), med, sirni namaz (L)), **mleko (L) in mlečni izdelki** (jogurti (L), sir (L), skuta (L), kefir (L), kislá smetana (L), skuta (L), sladoled (L), puding (L,O,G), masleni/polnozrnati piškoti (G,J,L,O), palačinke (G,L,J), sladko pecivo (G,L,J), **sezonsko sadje, sveža zelenjava**, od **napitkov**: čaj, mleko (L), kakav (O,L,S), sok 100%

Alergeni:

A – Arašidi in proizvodi iz njih, **G** - Gluten, žita (pšenica, pira, ječmen kamut, oves, rž, kus kus in proizvodi iz njih) **GS** - Gorčično seme in njegovi proizvodi **J** – Jajca in njihovi proizvodi, **L** - Mleko in mlečni izdelki z laktozo in mlečnimi beljakovinami, **M** – Mehkužci in njihovi proizvodi, **O** – Oreški in njihovi proizvodi, **R1** – Ribe in njihovi proizvodi, **R2** – Raki in njihovi proizvodi, **S** – Soja in njeni proizvodi, **SO2** - Žveplov dioksid in sulfidi; suho sadje, mesni izdelki, **SS** - Sezamovo seme in proizvodi iz njega, **V** - Volčji bob in proizvodi iz njega, **Z** - listna zelena ; juha, koncentradi

Jedilnik

OŠ prof. dr. Josipa Plemlja Bled

Dieta BREZ JAJC, orešchkov

PONEDELJEK	TOREK	SREDA
MALICA DOPOLDANSKA	MALICA DOPOLDANSKA	MALICA DOPOLDANSKA
VELIKONOČNI PONEDELJEK	TUNA V OLJU (R1) OVSENI KRUH (G) ČAJ, SVEŽI PARADIŽNIK	Prosena kaša v mleku (G,L) jabolko
KOSILO	KOSILO	KOSILO
VELIKONOČNI PONEDELJEK	GOVEJA JUHA z zakuho brez jajc (G,Z), PEČEN KROMPIR PIŠČANČJA NABODALA SOLATA S KORUZO	KORENČKOVA JUHA brez alergenov testenine brez jajc (G) BOLONESE OMAKA (G,Z) SOLATA S PARADIŽNIKOM
ČETRTEK	PETEK	
MALICA DOPOLDANSKA	MALICA DOPOLDANSKA	
SUHA SALAMA (SO2) KORUZNI KRUH (G) ČAJ, KORENČEK	Eko jogurt breskev (L) KAJZARICA (G) jabolko	
KOSILO	KOSILO	
GOVEJA JUHA z zakuho brez jajc (G,Z) BORANJA S SVINJSKIM MESOM brez alergenov SOLATA	JEŠPRENJ Z ZELENJAVO IN KLOBASO brez alergenov (G) Pecivo brez alergenov JABOLČNA ČEŽANA	



DOBER TEK!

Legenda:

Solate začinjene s kisom vsebujejo alergen SO2; **EKO** jedi - več kot 95% živil iz Eko živil.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.

Popoldansko malico sestavljajo: različne vrste **kruha (G) in pekovski izdelki (G)**, **namazi** (čokoladni (O,L,S), marmelada (SO2), pašteta (S,L), med, sirni namaz (L)), **mleko (L) in mlečni izdelki** (jogurti (L), sir (L), skuta (L), kefir (L), kislá smetana (L), skuta (L), sladoled (L), puding (L,O,G), masleni/polnozrnatí piškoti (G,J,L,O), palačinke (G,L,J), sladko pecivo (G,L,J), **sezonsko sadje**, **sveža zelenjava**, od **napitkov**: čaj, mleko (L), kakav (O,L,S), sok 100%

Alergeni:

A – Arašidi in proizvodi iz njih, **G** - Gluten, žita (pšenica, pira, ječmen kamut, oves, rž, kus kus in proizvodi iz njih) **GS** - Gorčično seme in njegovi proizvodi **J** – Jajca in njihovi proizvodi, **L** - Mleko in mlečni izdelki z laktozo in mlečnimi beljakovinami, **M** – Mehkužci in njihovi proizvodi, **O** – Oreški in njihovi proizvodi, **R1** – Ribe in njihovi proizvodi, **R2** – Raki in njihovi proizvodi, **S** – Soja in njeni proizvodi, **SO2** - Žveplov dioksid in sulfidi; suho sadje, mesni izdelki, **SS** - Sezamovo seme in proizvodi iz njega, **V** - Volčji bob in proizvodi iz njega, **Z** - listna zelena ; juha, koncentrat

Jedilnik

Dieta BREZ MLEKA, JAJC IN OREŠČKOV

OŠ prof. dr. Josipa Plemlja Bled

PONEDELJEK

TOREK

SREDA

MALICA DOPOLDANSKA

VELIKONOČNI
PONEDELJEK

MALICA DOPOLDANSKA

TUNA V OLJU (R1)
Polbeli kruh (G)
ČAJ, SVEŽI PARADIŽNIK

MALICA DOPOLDANSKA

riž, kuhan v sojinem napitku (S)
jabolko

KOSILO

VELIKONOČNI
PONEDELJEK

KOSILO

GOVEJA JUHA z zakuho brez
alergenov,
PEČEN KROMPIR,
PIŠČANČJA NABODALA
SOLATA S KORUZO

KOSILO

KORENČKOVA JUHA brez alergenov
Testenine brez alergenov
BOLONESE OMAKA brez alergenov
SOLATA S PARADIŽNIKOM

ČETRTEK

PETEK

MALICA DOPOLDANSKA

SUHA SALAMA (SO2)
KORUZNI KRUH (G)
ČAJ, KORENČEK

MALICA DOPOLDANSKA

Sojin desert
KAJZARICA (G)
jabolko

KOSILO

GOVEJA JUHA z zakuho
brez alergenov

BORANJA S SVINJSKIM
MESOM brez alergenov
SOLATA

KOSILO

JEŠPRENJ Z ZELENJAVO IN
KLOBASO brez alergenov (G)
Pecivo brez alergenov
JABOLČNA ČEŽANA



DOBER TEK!

Legenda:

Solate začinjene s kisom vsebujejo alergen SO2; **EKO** jedi - več kot 95% živil iz Eko živil.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.

Popoldansko malico sestavljajo: različne vrste **kruha (G) in pekovski izdelki** (G), **namazi** (čokoladni (O,L,S), marmelada (SO2), pašteta (S,L), med, sirni namaz (L)), **mleko (L) in mlečni izdelki** (jogurti (L), sir (L), skuta (L), kefir (L), kislá smetana (L), skuta (L), sladoled (L), pudíng (L,O,G), masleni/polnozrnati piškoti (G,J,L,O), palačinke (G,L,J), sladko pecivo (G,L,J), **sezonsko sadje, sveža zelenjava**, od **napitkov**: čaj, mleko (L), kakav (O,L,S), sok 100%

Alergeni:

A – Arašidi in proizvodi iz njih, **G** - Gluten, žita (pšenica, pira, ječmen kamut, oves, rž, kus kus in proizvodi iz njih) **GS** - Gorčično seme in njegovi proizvodi **J** – Jajca in njihovi proizvodi, **L** - Mleko in mlečni izdelki z laktozo in mlečnimi beljakovinami, **M** – Mehkužci in njihovi proizvodi, **O** – Oreški in njihovi proizvodi, **R1** – Ribe in njihovi proizvodi, **R2** – Raki in njihovi proizvodi, **S** – Soja in njeni proizvodi, **SO2** - Žveplov dioksid in sulfidi; suho sadje, mesni izdelki, **SS** - Sezamovo seme in proizvodi iz njega, **V** - Volčji bob in proizvodi iz njega, **Z** - listna zelena ; juha, koncentradi

Jedilnik

Dieta BREZ GLUTENA, JAJC, MLEKA

OŠ prof. dr. Josipa Plemlja Bled

PONEDELJEK

TOREK

SREDA

MALICA DOPOLDANSKA

VELIKONOČNI
PONEDELJEK

MALICA DOPOLDANSKA

TUNA V OLJU (R1)
brezglutenski kruh
ČAJ, SVEŽI PARADIŽNIK

MALICA DOPOLDANSKA

riž, kuhan v sojinem napitku (S)
jabolko

KOSILO

VELIKONOČNI
PONEDELJEK

KOSILO

GOVEJA JUHA z zakuho brez
alergenov,
PEČEN KROMPIR,
PIŠČANČJA NABODALA
ZELENA SOLATA

KOSILO

KORENČKOVA JUHA brez
alergenov
Testenine brez allergenov
BOLONESE OMAKA brez allergenov
SOLATA S PARADIŽNIKOM

ČETRTEK

PETEK

MALICA DOPOLDANSKA

SUHA SALAMA (SO2)
brezglutenski kruh
ČAJ, KORENČEK

MALICA DOPOLDANSKA

Sojin desert
brezglutenski kruh
jabolko

KOSILO

GOVEJA JUHA z zakuho
brez allergenov

BORANJA S SVINJSKIM
MESOM brez allergenov
SOLATA

KOSILO

krompirjeva juha brez allergenov
pecivo brez allergenov
JABOLČNA ČEŽANA



Legenda:

Solate začinjene s kisom vsebujejo alergen SO2; **EKO** jedi - več kot 95% živil iz Eko živil.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.

Popoldansko malico sestavljajo: različne vrste **kruha (G) in pekovski izdelki (G)**, **namazi** (čokoladni (O,L,S), marmelada (SO2), pašteta (S,L), med, sirni namaz (L)), **mleko (L) in mlečni izdelki** (jogurti (L), sir (L), skuta (L), kefir (L), kislá smetana (L), skuta (L), sladoled (L), puding (L,O,G), masleni/polnozrnati piškoti (G,J,L,O), palačinke (G,L,J), sladko pecivo (G,L,J), **sezonsko sadje, sveža zelenjava**, od **napitkov**: čaj, mleko (L), kakav (O,L,S), sok 100%

Alergeni:

A – Arašidi in proizvodi iz njih, **G** - Gluten, žita (pšenica, pira, ječmen kamut, oves, rž, kus kus in proizvodi iz njih) **GS** - Gorčično seme in njegovi proizvodi **J** – Jajca in njihovi proizvodi, **L** - Mleko in mlečni izdelki z laktozo in mlečnimi beljakovinami, **M** – Mehkužci in njihovi proizvodi, **O** – Oreški in njihovi proizvodi, **R1** – Ribe in njihovi proizvodi, **R2** – Raki in njihovi proizvodi, **S** – Soja in njeni proizvodi, **SO2** - Žveplov dioksid in sulfidi; suho sadje, mesni izdelki, **SS** - Sezamovo seme in proizvodi iz njega, **V** - Volčji bob in proizvodi iz njega, **Z** - listna zelena ; juha, koncentri

Jedilnik

Dieta BREZ GLUTENA

OŠ prof. dr. Josipa Plemlja Bled

PONEDELJEK

TOREK

SREDA

MALICA DOPOLDANSKA

VELIKONOČNI
PONEDELJEK

MALICA DOPOLDANSKA

TUNA V OLJU (R1)
brezglutenski kruh
ČAJ, SVEŽI PARADIŽNIK

MALICA DOPOLDANSKA

riž, kuhan v eko mleku (L)
banana

KOSILO

VELIKONOČNI
PONEDELJEK

KOSILO

GOVEJA JUHA z zakuho brez
alergenov
PEČEN KROMPIR
PIŠČANČJA NABODALA
ZELENA SOLATA

KOSILO

KORENČKOVA JUHA brez
alergenov
testenine brez alergenov
BOLONESE OMAKA brez alergenov
SOLATA S PARADIŽNIKOM

ČETRTEK

PETEK

MALICA DOPOLDANSKA

SUHA SALAMA (SO2)
brezglutenski kruh
ČAJ, KORENČEK

MALICA DOPOLDANSKA

eko jogurt breskev (L)
brezglutenski kruh
jabolko

KOSILO

GOVEJA JUHA z zakuho
brez alergenov,
BORANJA S SVINJSKIM

MESOM brez alergenov
SOLATA

KOSILO

krompirjeva juha brez alergenov
pecivo brez alergenov
JABOLČNA ČEŽANA



DOBER TEK!

Legenda:

Solate začinjene s kisom vsebujejo alergen SO2; **EKO** jedi - več kot 95% živil iz Eko živil.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.

Popoldansko malico sestavljajo: različne vrste **kruha (G) in pekovski izdelki (G)**, **namazi** (čokoladni (O,L,S), marmelada (SO2), pašteta (S,L), med, sirni namaz (L)), **mleko (L) in mlečni izdelki** (jogurti (L), sir (L), skuta (L), kefir (L), kislja smetana (L), skuta (L), sladoled (L), puding (L,O,G), masleni/polnozrnat piškoti (G,J,L,O), palačinke (G,L,J), sladko pecivo (G,L,J), **sezonsko sadje**, **sveža zelenjava**, od **napitkov**: čaj, mleko (L), kakav (O,L,S), sok 100%

Alergeni:

A – Arašidi in proizvodi iz njih, **G** - Gluten, žita (pšenica, pira, ječmen kamut, oves, rž, kus kus in proizvodi iz njih) **GS** - Gorčično seme in njegovi proizvodi **J** – Jajca in njihovi proizvodi, **L** - Mleko in mlečni izdelki z laktozo in mlečnimi beljakovinami, **M** – Mehkužci in njihovi proizvodi, **O** – Oreški in njihovi proizvodi, **R1** – Ribe in njihovi proizvodi, **R2** – Raki in njihovi proizvodi, **S** – Soja in njeni proizvodi, **SO2** - Žveplov dioksid in sulfidi; suho sadje, mesni izdelki, **SS** - Sezamovo seme in proizvodi iz njega, **V** - Volčji bob in proizvodi iz njega, **Z** - listna zelena ; juha, koncentrat

Jedilnik

Dieta Z MANJ HOLESTEROLA

OŠ prof. dr. Josipa Plemlja Bled

PONEDELJEK	TOREK	SREDA
MALICA DOPOLDANSKA	MALICA DOPOLDANSKA	MALICA DOPOLDANSKA
VELIKONOČNI PONEDELJEK	TUNA V OLJU (R1) OVSENI KRUH (G) ČAJ, SVEŽI PARADIŽNIK	Prosena kaša z eko mlekom (G,L) banana
KOSILO	KOSILO	KOSILO
VELIKONOČNI PONEDELJEK	GOVEJA JUHA brez zakuhe (Z) PEČEN KROMPIR PIŠČANČJA NABODALA SOLATA S KORUZO	KORENČKOVA JUHA brez alergenov, POLNOZRNATI ŠPAGETI (G,S,SS) BOLONESE OMAKA (G,Z) SOLATA S PARADIŽNIKOM
ČETRTEK	PETEK	
MALICA DOPOLDANSKA	MALICA DOPOLDANSKA	
sir (L) KORUZNI KRUH (G) ČAJ, KORENČEK	eko jogurt breskev (L) KAJZARICA (G) jabolko	
KOSILO	KOSILO	
GOVEJA JUHA brez zakuhe, (Z) BORANJA S SVINJSKIM MESOM (G,Z), SOLATA	JEŠPRENJ Z ZELENJAVO brez klobase (G,Z) pecivo brez alergenov JABOLČNA ČEŽANA	



DOBER TEK!

Legenda:

Solate začinjene s kisom vsebujejo alergen SO2; **EKO** jedi - več kot 95% živil iz Eko živil.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.

Popoldansko malico sestavljajo: različne vrste **kruha (G) in pekovski izdelki** (G), **namazi** (čokoladni (O,L,S), marmelada (SO2), pašteta (S,L), med, simi namaz (L)), **mleko (L) in mlečni izdelki** (jogurti (L), sir (L), skuta (L), kefir (L), kislá smetana (L), skuta (L), sladoled (L), puding (L,O,G), masleni/polnozrnati piškoti (G,J,L,O), palačinke (G,L,J), sladko pecivo (G,L,J), **sezonsko sadje, sveža zelenjava**, od **napitkov**: čaj, mleko (L), kakav (O,L,S), sok 100%

Alergeni:

A – Arašidi in proizvodi iz njih, **G** - Gluten, žita (pšenica, pira, ječmen kamut, oves, rž, kus kus in proizvodi iz njih) **GS** - Gorčično seme in njegovi proizvodi **J** – Jajca in njihovi proizvodi, **L** - Mleko in mlečni izdelki z laktozo in mlečnimi beljakovinami, **M** – Mehkužci in njihovi proizvodi, **O** – Oreški in njihovi proizvodi, **R1** – Ribe in njihovi proizvodi, **R2** – Raki in njihovi proizvodi, **S** – Soja in njeni proizvodi, **SO2** - Žveplov dioksid in sulfidi; suho sadje, mesni izdelki, **SS** - Sezamovo seme in proizvodi iz njega, **V** - Volčji bob in proizvodi iz njega, **Z** - listna zelena ; juha, koncentrat

Jedilnik

Dieta brez SOJE, OREŠČKOV, ARAŠIDOV

OŠ prof. dr. Josipa Plemlja Bled

PONEDELJEK

TOREK

SREDA

MALICA DOPOLDANSKA

VELIKONOČNI
PONEDELJEK

MALICA DOPOLDANSKA

TUNA V OLJU (R1)
polbeli kruh (G)
ČAJ, SVEŽI PARADIŽNIK

MALICA DOPOLDANSKA

prosena kaša z eko mlekom
(G,L)
banana

KOSILO

VELIKONOČNI
PONEDELJEK

KOSILO

GOVEJA JUHA z zakuho brez
alergenov
PEČEN KROMPIR
PIŠČANČJA NABODALA
SOLATA S KORUZO

KOSILO

KORENČKOVA JUHA brez
alergenov, testenine brez allergenov
BOLONESE OMAKA (G,Z)
SOLATA S PARADIŽNIKOM

ČETRTEK

PETEK

MALICA DOPOLDANSKA

SUHA SALAMA (SO2)
KORUZNI KRUH (G)
ČAJ, KORENČEK

MALICA DOPOLDANSKA

Eko jogurt breskev
KAJZARICA (G)
jabolko

KOSILO

GOVEJA JUHA z zakuho
brez allergenov,
BORANJA

S SVINJSKIM MESOM
brez allergenov, SOLATA

KOSILO

JEŠPRENJ Z ZELENJAVO IN
KLOBASO brez allergenov (G)
pecivo brez allergenov
JABOLČNA ČEŽANA



DOBER TEK!

Legenda:

Solate začinjene s kisom vsebujejo alergen SO2; **EKO** jedi - več kot 95% živil iz Eko živil.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.

Popoldansko malico sestavljajo: različne vrste **kruha (G) in pekovski izdelki (G)**, **namazi** (čokoladni (O,L,S), marmelada (SO2), pašteta (S,L), med, sirni namaz (L)), **mleko (L) in mlečni izdelki** (jogurti (L), sir (L), skuta (L), kefir (L), kislá smetana (L), skuta (L), sladoled (L), puding (L,O,G), masleni/polnozrnati piškoti (G,J,L,O), palačinke (G,L,J), sladko pecivo (G,L,J), **sezonsko sadje, sveža zelenjava**, od **napitkov**: čaj, mleko (L), kakav (O,L,S), sok 100%

Alergeni:

A – Arašidi in proizvodi iz njih, **G** - Gluten, žita (pšenica, pira, ječmen kamut, oves, rž, kus kus in proizvodi iz njih) **GS** - Gorčično seme in njegovi proizvodi **J** – Jajca in njihovi proizvodi, **L** - Mleko in mlečni izdelki z laktozo in mlečnimi beljakovinami, **M** – Mehkužci in njihovi proizvodi, **O** – Oreški in njihovi proizvodi, **R1** – Ribe in njihovi proizvodi, **R2** – Raki in njihovi proizvodi, **S** – Soja in njeni proizvodi, **SO2** - Žveplov dioksid in sulfidi; suho sadje, mesni izdelki, **SS** - Sezamovo seme in proizvodi iz njega, **V** - Volčji bob in proizvodi iz njega, **Z** - listna zelena ; juha, koncentрати

Jedilnik

Dieta s sladkorno boleznijo

OŠ prof. dr. Josipa Plemlja Bled

PONEDELJEK

TOREK

SREDA

MALICA DOPOLDANSKA

VELIKONOČNI
PONEDELJEK

MALICA DOPOLDANSKA

TUNA V OLJU (R1)
OVSENI KRUH (G), nesladkan
čaj, SVEŽI PARADIŽNIK

MALICA DOPOLDANSKA

ovseni kosmiči z eko mlekom
(G,L)
jabolko

KOSILO

VELIKONOČNI
PONEDELJEK

KOSILO

GOVEJA JUHA brez zakuhe (Z)
PEČEN KROMPIR
PIŠČANČJA NABODALA
ZELENA SOLATA

KOSILO

KORENČKOVA JUHA brez moke
POLNOZRNATI ŠPAGETI (G,S,SS)
BOLONESE OMAKA brez moke (Z)
SOLATA S PARADIŽNIKOM

ČETRTEK

PETEK

MALICA DOPOLDANSKA

SUHA SALAMA (SO2)
pirin kruh (G),
nesladkan čaj, KORENČEK

MALICA DOPOLDANSKA

navadni jogurt z manj maščobe (L)
polnozrnat kruh(G)
jabolko

KOSILO

GOVEJA JUHA brez
zakuhe, (Z), BORANJA
(Z), brez mesa, SOLATA

KOSILO

JEŠPRENJ Z ZELENJAVO brez
klobase in alergenov (G)
ajdove palačinke s skuto (G,J,L)
Nesladkana JABOLČNA ČEŽANA



Legenda:

Solate začinjene s kisom vsebujejo alergen SO2; **EKO** jedi - več kot 95% živil iz Eko živil.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.

Popoldansko malico sestavljajo: različne vrste **kruha (G)** in **pekovski izdelki (G)**, **namazi** (čokoladni (O,L,S), marmelada (SO2), pašteta (S,L), med, sirni namaz (L)), **mleko (L)** in **mlečni izdelki** (jogurti (L), sir (L), skuta (L), kefir (L), kislá smetana (L), skuta (L), sladoled (L), puding (L,O,G), masleni/polnozrnatí piškoti (G,J,L,O), palačinke (G,L,J), sladko pecivo (G,L,J), **sezonsko sadje**, **sveža zelenjava**, od **napitkov**: čaj, mleko (L), kakav (O,L,S), sok 100%

Alergeni:

A – Arašidi in proizvodi iz njih, **G** - Gluten, žita (pšenica, pira, ječmen kamut, oves, rž, kus kus in proizvodi iz njih) **GS** - Gorčično seme in njegovi proizvodi **J** – Jajca in njihovi proizvodi, **L** - Mleko in mlečni izdelki z laktozo in mlečnimi beljakovinami, **M** – Mehkužci in njihovi proizvodi, **O** – Oreški in njihovi proizvodi, **R1** – Ribe in njihovi proizvodi, **R2** – Raki in njihovi proizvodi, **S** – Soja in njeni proizvodi, **SO2** - Žveplov dioksid in sulfidi; suho sadje, mesni izdelki, **SS** - Sezamovo seme in proizvodi iz njega, **V** - Volčji bob in proizvodi iz njega, **Z** - listna zelena ; juha, koncent