

Jedilnik

OŠ prof.dr.Josipa Plemlja Bled

21.4. do 25.4.2025

PONEDELJEK

Malica dopoldanska

VELIKONOČNI PONEDELJEK

Kosilo

VELIKONOČNI PONEDELJEK

ČETRTEK

Malica dopoldanska

SUHA SALAMA (SO2)
KORUZNI KRUH (G)
ČAJ, KORENČEK

Kosilo

GOVEJA JUHA Z ZAKUHO (G,J,Z)
BORANJA S SVINJSKIM MESOM (G,Z)
BELA POLENTA (G), SOLATA

TOREK

Malica dopoldanska

TUNA V OLJU,(R1)
OVSENI KRUH (G), ČAJ
SVEŽI PARADIŽNIK

Kosilo

GOVEJA JUHA Z ZAKUHO (G,J,Z)
PEČEN KROMPIR
PIŠČANČJA NABODALA
SOLATA S KORUZO

PETEK

Malica dopoldanska

EKO JOGURT BRESKEV (L)
KAJZARICA (G)

Kosilo

JÉŠPRENJ Z ZELENJAVO IN KLOBASO (G,Z),
RIŽEV NARASTEK (G,J,L)
JABOLČNA ČEŽANA

SREDA

Malica dopoldanska

MLEČNA PROSENA KAŠA
Z EKO MLEKOM (G,L),
KAKAVOV POSIP (S), BANANA

Kosilo

KORENČKOVA JUHA (G,J,Z)
POLNOZRNATI ŠPAGETI (G,S,SS)
BOLONESE OMAKA (G,Z)
SOLATA S PARADIŽNIKOM



Dober tek

Vse jedi so iz živil pripravljene v šolski kuhinji.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.

Solate začinjene s kisom vsebujejo alergen SO2; EKO jedi - več kot 95% živil iz Eko živil.

Popoldansko malico sestavljajo: različne vrste kruha (G) in pekovski izdelki (G), namazi (čokoladni (O,L,S), marmelada (SO2), pašteta (S,L), med, sirni namaz (L)), mleko (L) in mlečni izdelki (jogurti (L), sir (L), skuta (L), kefir (L), kislá smetana (L), skuta (L), sladoled (L), puding (L,O,G), masleni/polnozrnati piškoti (G,J,L,O), palačinke (G,L,J), sladko pecivo (G,L,J), sezonsko sadje, sveža zelenjava, od napitkov: čaj, mleko (L), kakav (O,L,S), sok 100%

Alergeni:

A – Arašidi in proizvodi iz njih, G - Gluten, žita (pšenica, pira, ječmen kamut, oves, rž, kus kus in proizvodi iz njih) GS - Gorčično seme in njegovi proizvodi J – Jajca in njihovi proizvodi, L - Mleko in mlečni izdelki z laktozo in mlečnimi beljakovinami, M – Mehkužci in njihovi proizvodi, O – Oreški in njihovi proizvodi, Om - mandlji, Ol - lešniki, Op - pistacije, Oo - orehi, Oi - indijski oreščki, Ob - brazilski oreščki, R1 – Ribe in njihovi proizvodi, R2 – Raki in njihovi proizvodi, S – Soja in njeni proizvodi, SO2 – Žveplov dioksid in sulfidi; suho sadje, mesni izdelki, SS - Sezamovo seme in proizvodi iz njega, V - Volčji bob in proizvodi iz njega, Z - listna zelena in proizvodi iz nje

Legenda

